



REMCREAD

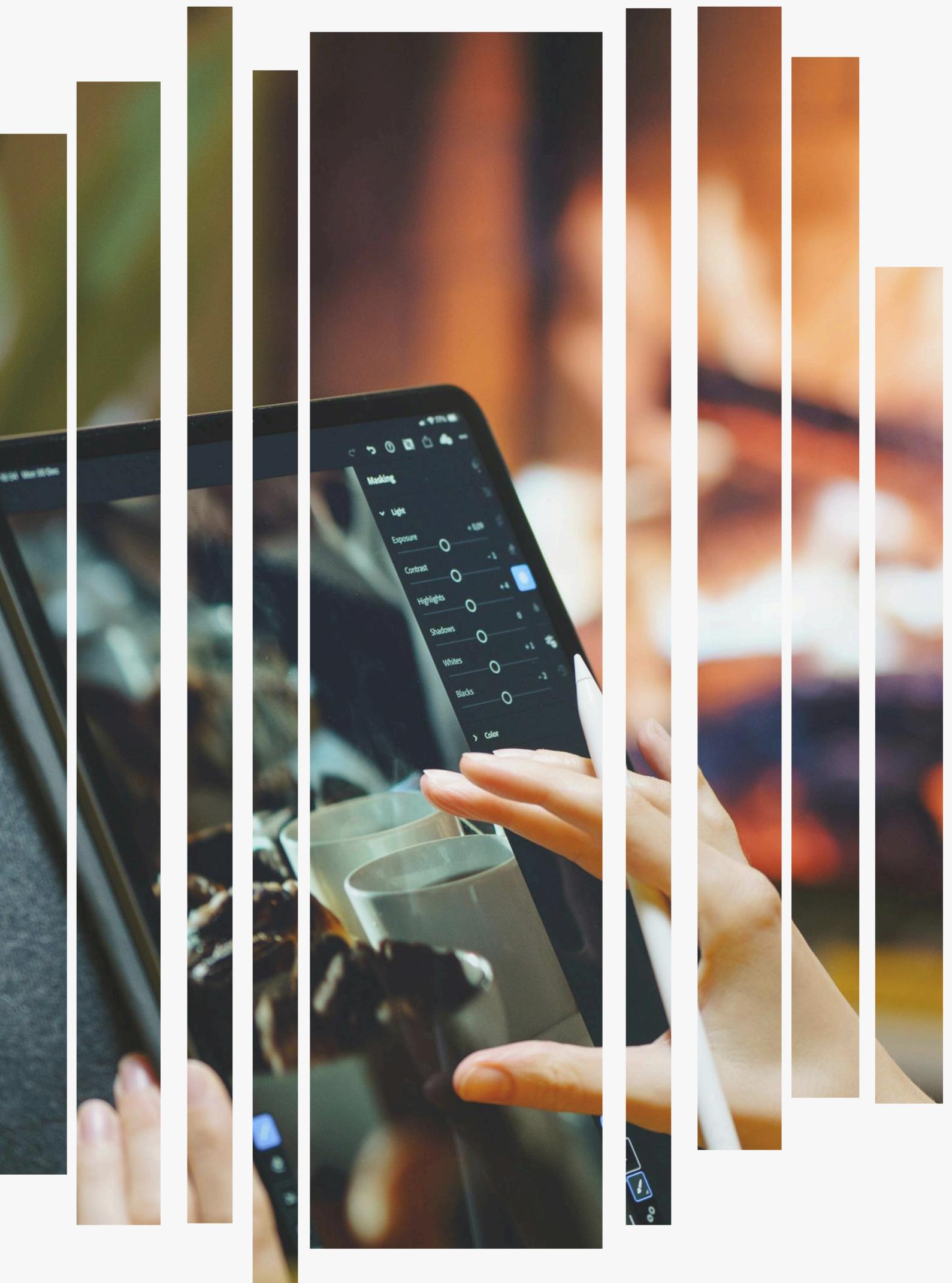
Empowering Refugee & Migrant Women
through Creative Methods and Digital Literacy

MODIFICA FOTO E VIDEO SUL TUO SMARTPHONE LABORATORIO

[**MODULO 5 •**
**Servizio di formazione sull'alfabetizzazione
digitale**]



Co-funded by
the European Union





IN QUESTO LABORATORIO IMPARERAI:

- 01** → Come utilizzare le app di editing per smartphone sia per i contenuti fotografici che video.
- 02** → Tecniche di editing di base e avanzate per migliorare i contenuti visivi.
- 03** → A creare un flusso di lavoro di editing per massimizzare l'efficienza e la coerenza
- 04** → A ottimizzare i contenuti per la condivisione su diverse piattaforme social





CONTENUTO

01

INTRODUZIONE ALLE APP DI
EDITING PER SMARTPHONE
PER IL FOTORITOCCO

02

MODIFICA DI FOTO/VIDEO
SUL TUO SMARTPHONE

03

TECNICHE DI MODIFICA
AVANZATE

04

SUGGERIMENTI PER UN
FLUSSO DI LAVORO DI
EDITING EFFICIENTE

05

ESPORTAZIONE E
CONDIVISIONE DEI
CONTENUTI MODIFICATI



ATTIVITÀ 5.1

Introduzione alle app di editing per smartphone per il fotoritocco





DOMANDE

- Quali app hai utilizzato per modificare foto o video?
- Quali funzioni di modifica hai trovato più utili?



APP GRATUITE DI FOTORITOCCO PER ANDROID E IOS



SNAPSEED

Una potente app di editing completamente gratuita di Google. Offre strumenti di livello professionale come luminosità, contrasto, nitidezza, regolazioni selettive, correzione (per rimuovere piccoli oggetti) e filtri come HDR ed effetti vintage.

Non è necessaria alcuna versione a pagamento!

LIGHTROOM
MOBILE

Offre strumenti di editing di base come esposizione, contrasto, luci, ombre e regolazioni del colore. La versione GRATUITA ha funzioni limitate, ma sono sufficienti per l'editing di base.

VSCO

Include una serie limitata di filtri eleganti e strumenti di modifica di base (esposizione, contrasto, saturazione e nitidezza). La versione gratuita ha meno filtri rispetto all'abbonamento a pagamento, ma è comunque ottima per ottenere un look creativo.

CANVA

Un'app di design versatile, ottima per la creazione di contenuti, che può essere utilizzata anche come strumento di editing di foto e video. È disponibile in versione gratuita e a pagamento, che offre accesso a più strumenti.

SNAPSEED



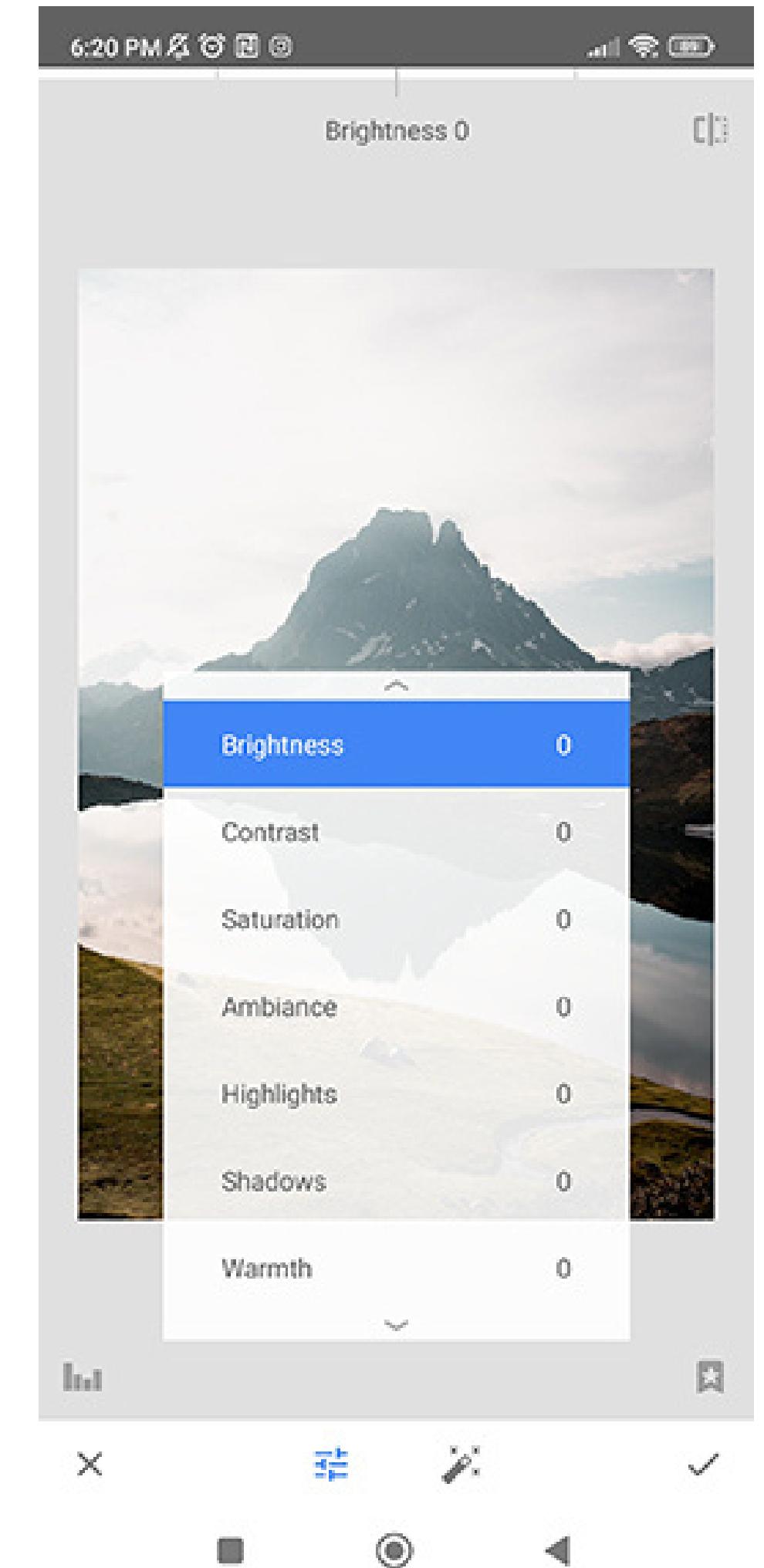
CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- **Regolazione selettiva:** consente la modifica precisa di aree specifiche all'interno di una foto.
- **Strumento di correzione:** rimuove oggetti indesiderati o imperfezioni in modo impercettibile.
- **Filtri e impostazioni predefinite:** applica una varietà di filtri artistici e correttivi.
- **Supporto RAW:** modifica i file RAW per immagini di qualità superiore.

Interfaccia intuitiva: navigazione facile con comandi touch reattivi.

PERCHÉ È IDEALE PER I PRINCIPIANTI

- Offre tutorial semplici
- Interfaccia facile da usare



LIGHTROOM

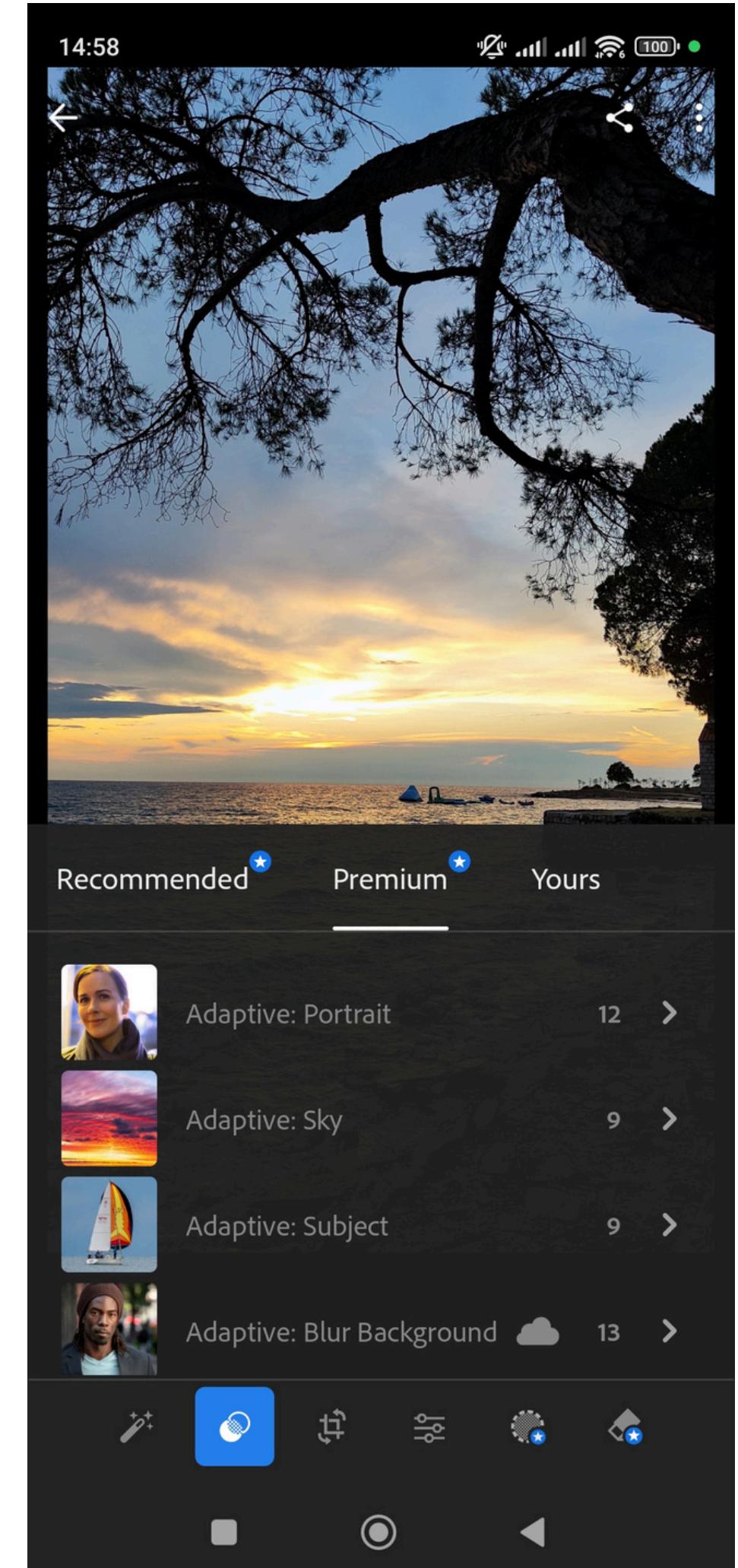


CARATTERISTICHE PRINCIPALI

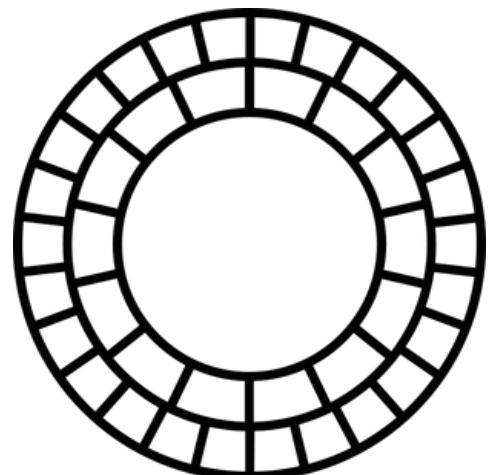
- **Strumenti di editing professionali:** regola con precisione colori, luci e dettagli.
- **Preimpostazioni:** applica impostazioni preconfigurate per ottenere risultati uniformi.
- **Editing RAW:** modifica le foto RAW per ottenere la massima qualità dell'immagine.
- **Strumenti organizzativi:** aggiungi tag e categorizza le foto per accedervi facilmente.
- **Sincronizzazione:** sincronizza le modifiche su tutti i dispositivi con un account Adobe gratuito.

PERCHÉ È IDEALE PER I PRINCIPIANTI

- Interfaccia intuitiva
- Tutorial completi



VSCO



CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- **Filtri ispirati ai film:** applica un'ampia gamma di filtri artistici per migliorare le foto.
- **Strumenti di modifica di base:** regola l'esposizione, il contrasto, la saturazione e altro ancora.
- **Modifica video:** modifica brevi clip video con filtri e strumenti simili.
- **Comunità creativa:** condividi le foto all'interno della comunità VSCO per trovare ispirazione (funzionalità opzionale).
- **Integrazione con la fotocamera:** scatta foto direttamente dall'app per una modifica senza interruzioni.

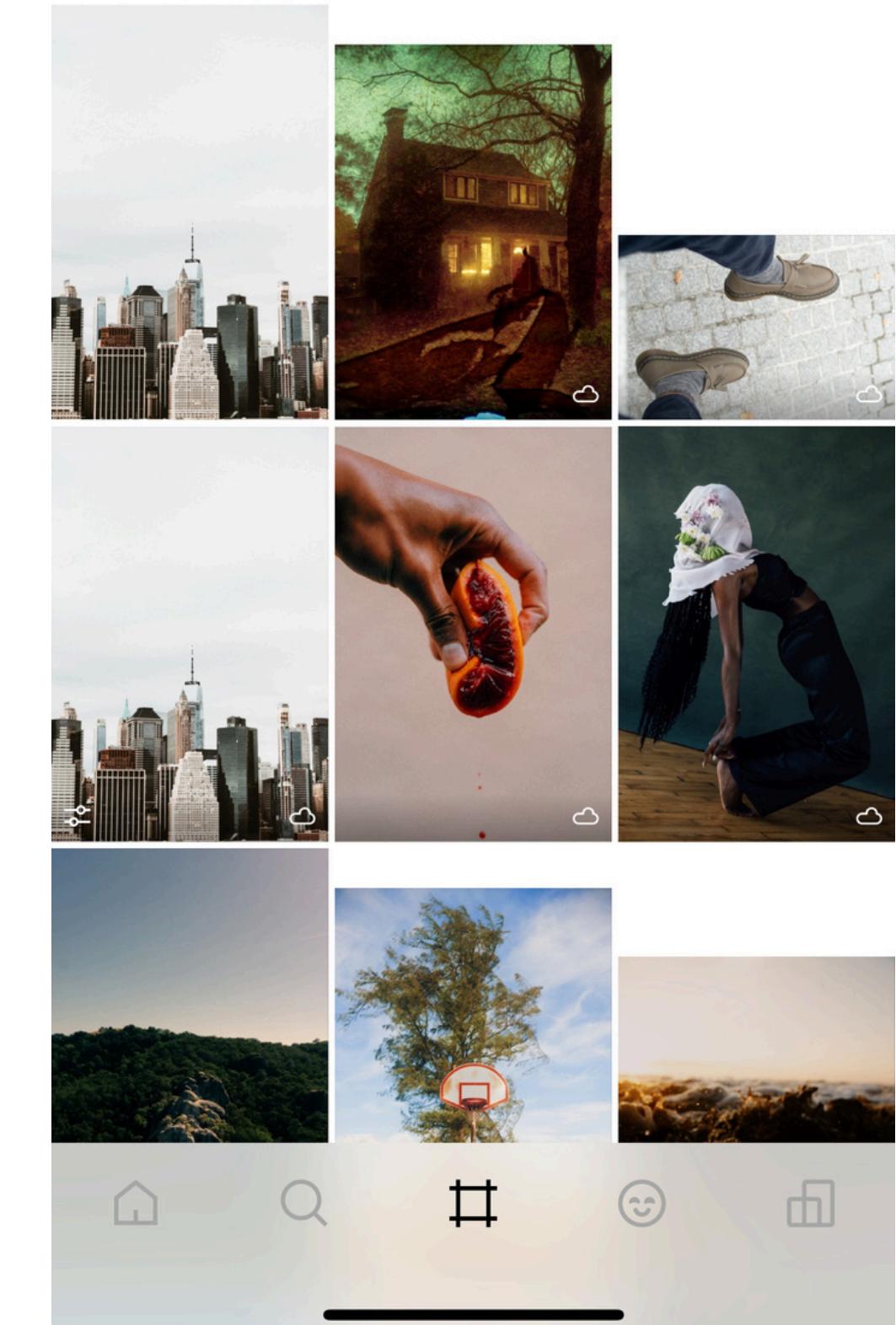
PERCHÉ È IDEALE PER I PRINCIPIANTI

L'attenzione di VSCO per i filtri e la semplicità consentono agli utenti di ottenere rapidamente risultati splendidi, incoraggiando la sperimentazione di stili e look diversi.



Studio

Videos Images Synced Not synced (



CANVA



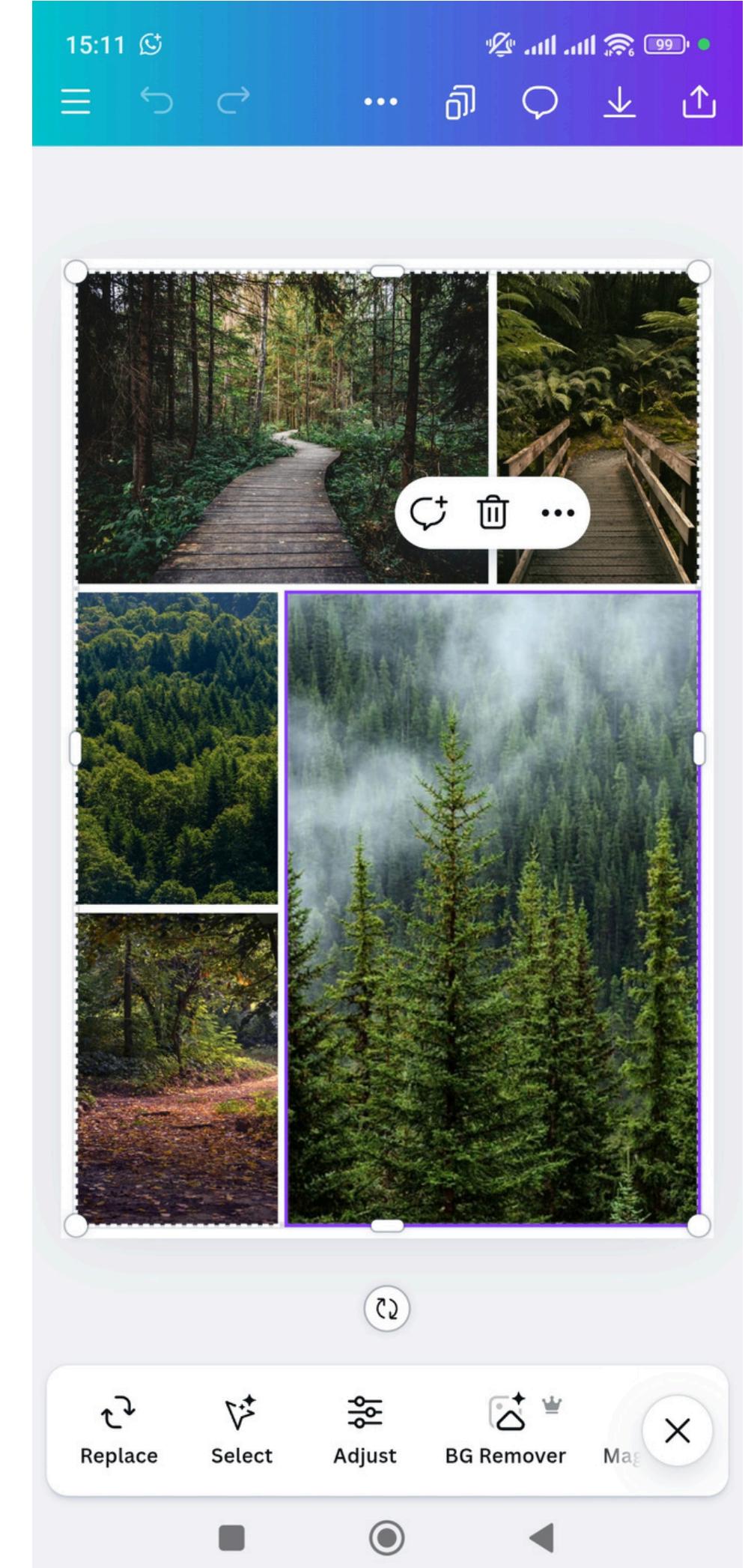
CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- **Modelli:** accedi a migliaia di modelli personalizzabili per vari scopi.
- **Interfaccia drag-and-drop:** aggiungi e disponi facilmente gli elementi all'interno dei progetti.
- **Strumenti di testo:** aggiungi e modifichi lo stile del testo con un'ampia gamma di caratteri ed effetti.
- **Grafica e icone:** incorpora illustrazioni, icone e altri elementi grafici.
- **Collaborazione:** lavora sui progetti con altri in tempo reale.

PERCHÉ È IDEALE PER I PRINCIPIANTI



Gli strumenti di progettazione intuitivi e l'ampia libreria di modelli di Canva aiutano gli utenti a creare grafiche dall'aspetto professionale senza bisogno di competenze avanzate di progettazione.





ATTIVITÀ

Installa una delle app presentate sul tuo telefono.

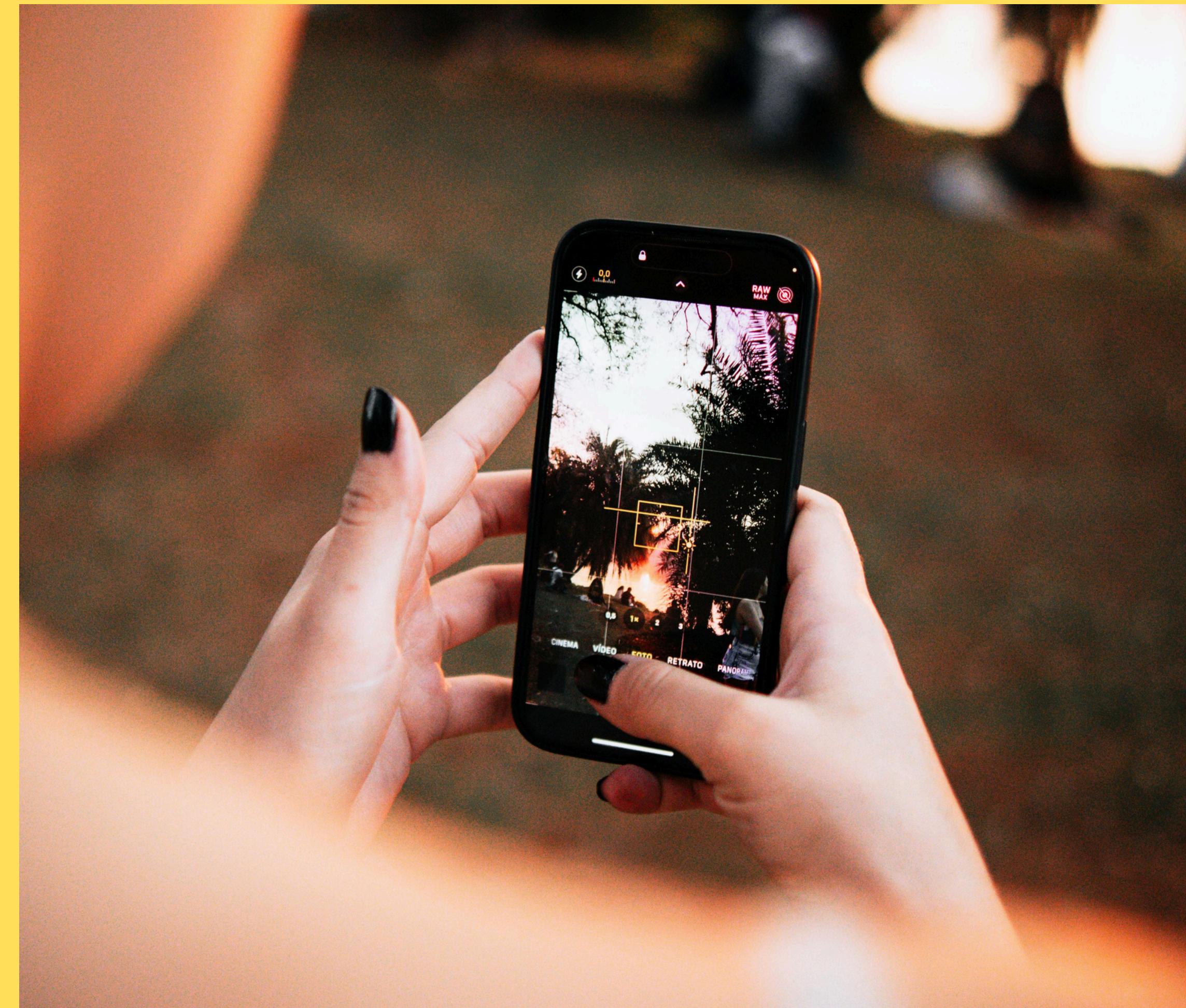
Esplora le funzionalità per qualche minuto.





ATTIVITÀ 5.1.1

Modifica delle foto sullo smartphone



MODIFICHE FOTOGRAFICHE ESSENZIALI



1. Luce ed esposizione

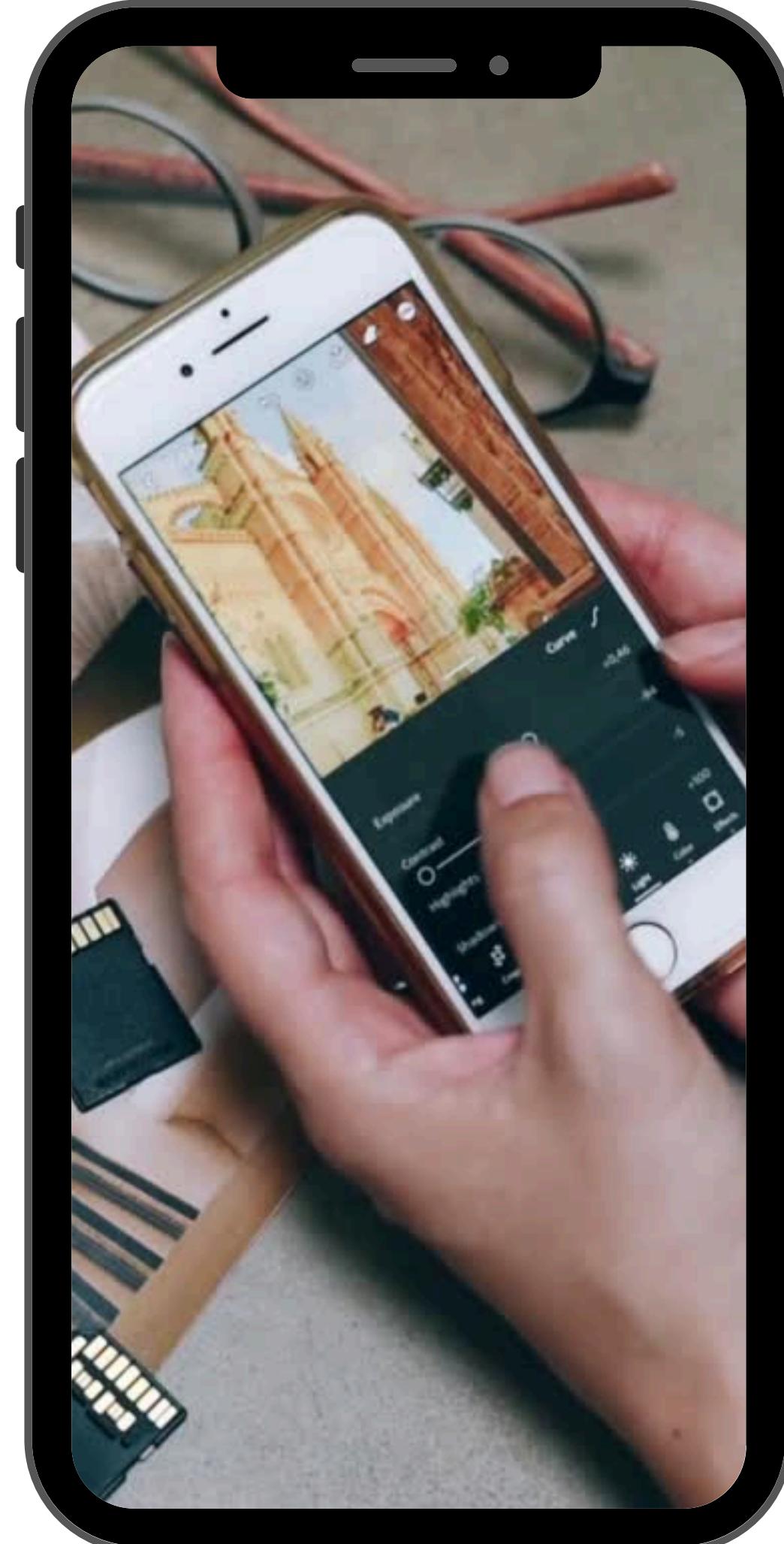
- Regola la luminosità per schiarire/scurire la foto
- Modifica luci e ombre per ottenere un'illuminazione equilibrata
- Usa il contrasto per far risaltare i dettagli

2. Colore e tonalità

- Regola il bilanciamento del bianco per eseguire correzioni di base dei colori su TEMP e TINT, nonché SATURATION
- Quindi puoi andare su Colour MIX (in Lightroom) e regolare colori specifici
- Applica i filtri per un rapido cambio di stile

3. Nitidezza e dettagli

- Usa la funzione Nitidezza e chiarezza per migliorare le texture
- Ritaglia e raddrizza per ottenere una composizione migliore



Esempio:

PRIMA/DOPO

Modificato con Lightroom
mobile





ATTIVITÀ

Seleziona una foto dalla tua galleria ed esegui:

- Correzione di base del colore
- Miglioramento della messa a fuoco
- Opzionale: rimozione dello sfondo





DOMANDE

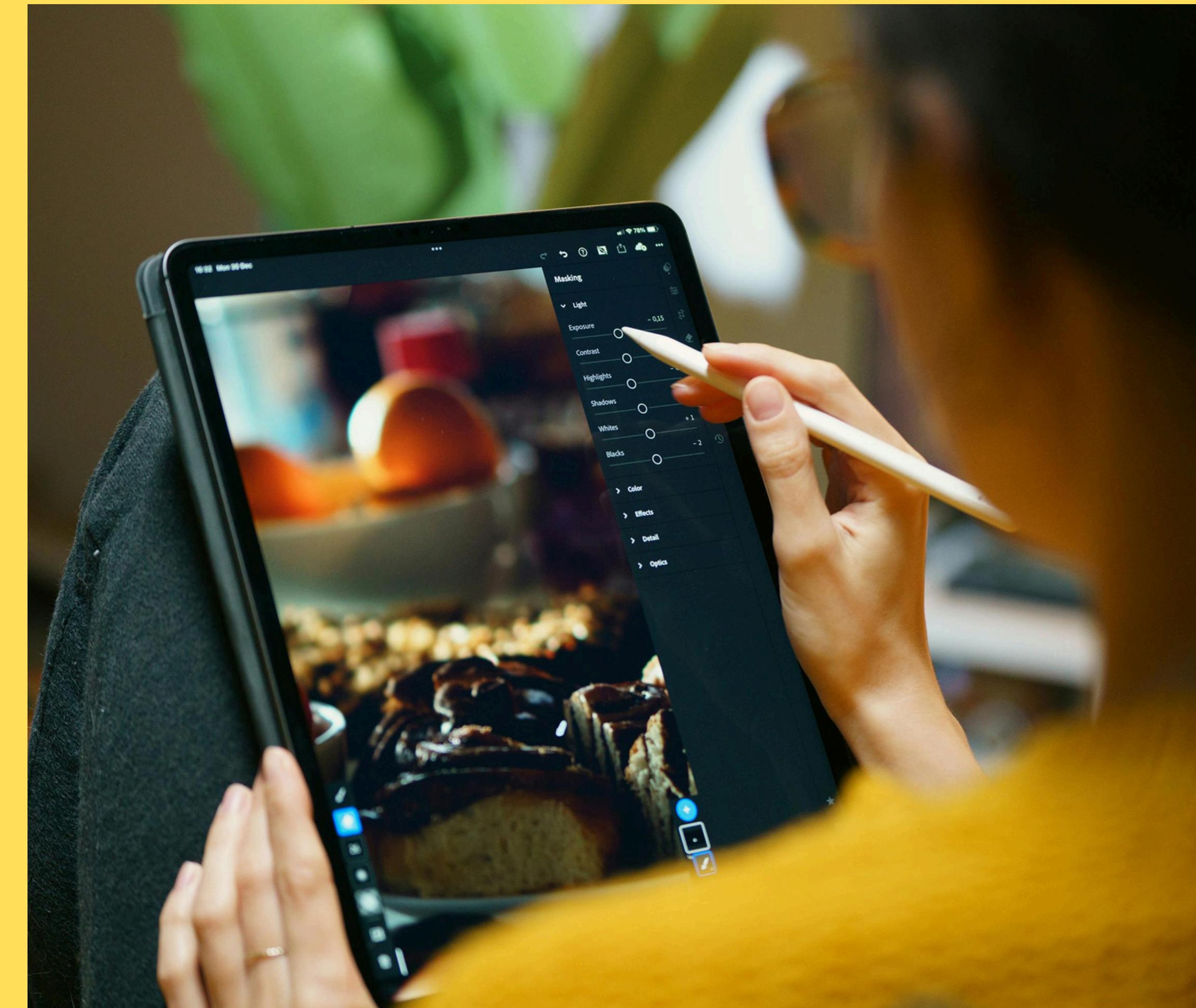
- Com'è andata?
- È stato facile o difficile?
- Cosa hai trovato più difficile/facile?
- Hai scoperto qualcosa di nuovo?





ATTIVITÀ 5.2

Introduzione alle app di editing per smartphone per il montaggio video



APP GRATUITE PER L'EDITING VIDEO SU ANDROID E IOS



CAPCUT

CapCut è un editor video gratuito e completo sviluppato dai creatori di TikTok (ByteDance). È progettato per consentire un editing veloce e intuitivo e la creazione di contenuti brevi e accattivanti.

INSHOT

InShot è un'app di editing intuitiva progettata per realizzare video rapidi e raffinati, in particolare per Instagram Reels, TikTok e le storie di Facebook. È particolarmente efficace per tagliare, unire e aggiungere elementi creativi a brevi video.

INSTAGRAM'S BUILT-IN VIDEO EDITOR

Instagram dispone di un editor video integrato per post, Storie e Reels. È semplice ma ottimizzato per la piattaforma, rendendo facile creare contenuti accattivanti senza uscire dall'app.

CANVA (VIDEO EDITOR)

Canva non è solo per la grafica: ha anche un eccellente editor video. È ideale per creare video visivamente accattivanti con testo, modelli e animazioni.

CAPCUT

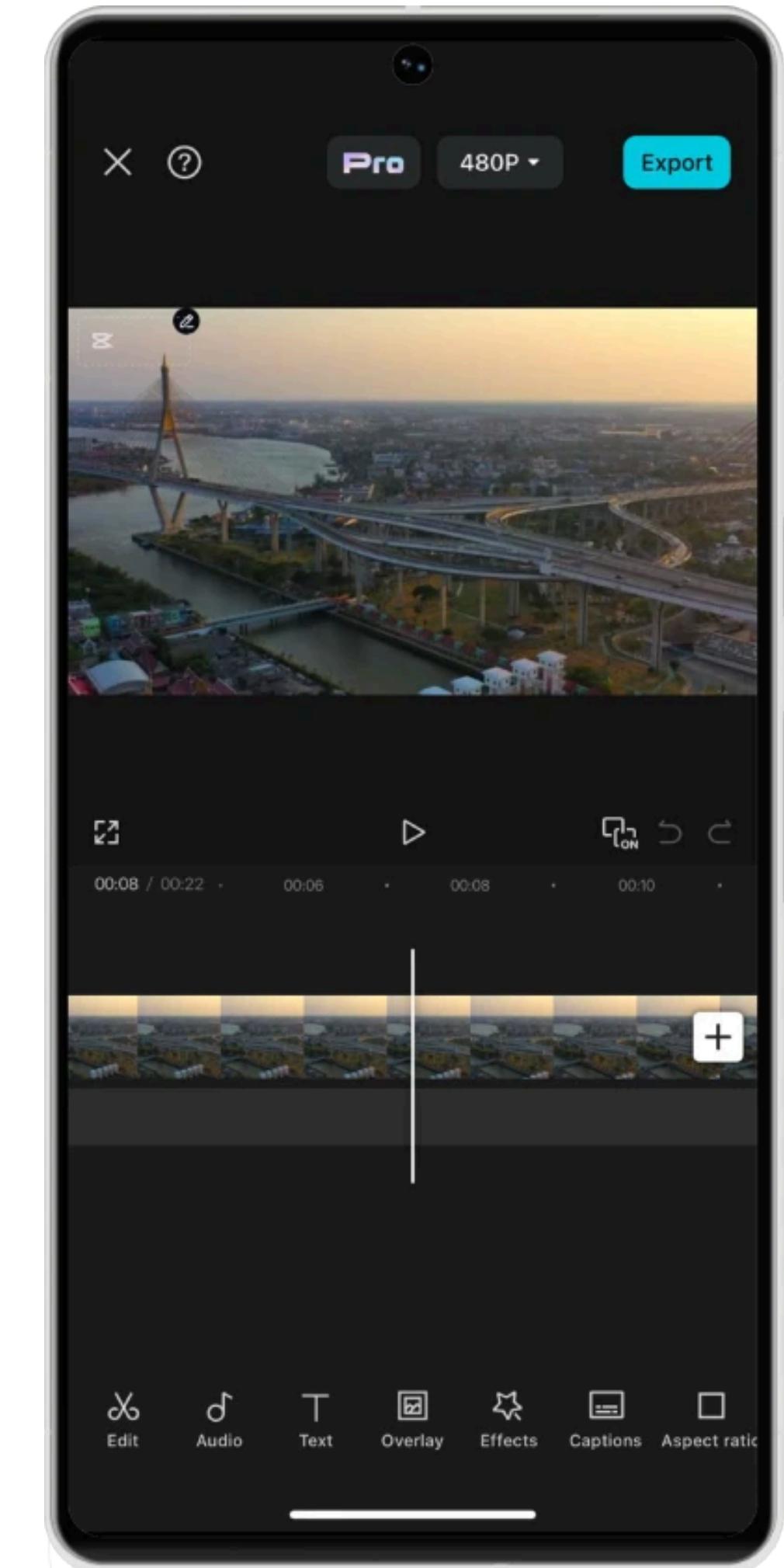


CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- **Modifica multitraccia:** sovrappo video, audio, adesivi e testo.
- **Transizioni ed effetti:** transizioni fluide, filtri ed effetti cinematografici.
- **Testo e sottotitoli:** aggiungi didascalie con caratteri e animazioni personalizzabili.
- **Musica e suoni:** musica ed effetti sonori integrati esenti da diritti d'autore.
- **Opzioni di esportazione:** esportazione semplificata ottimizzata per TikTok, Instagram e altre piattaforme.

PERCHÉ È IDEALE PER I PRINCIPIANTI

La semplice timeline in stile drag-and-drop rende l'editing accessibile anche agli utenti alle prime armi, mentre le funzionalità avanzate (come il keyframing e il controllo della velocità) lo rendono sufficientemente potente per i creatori più esperti.



INSHOT



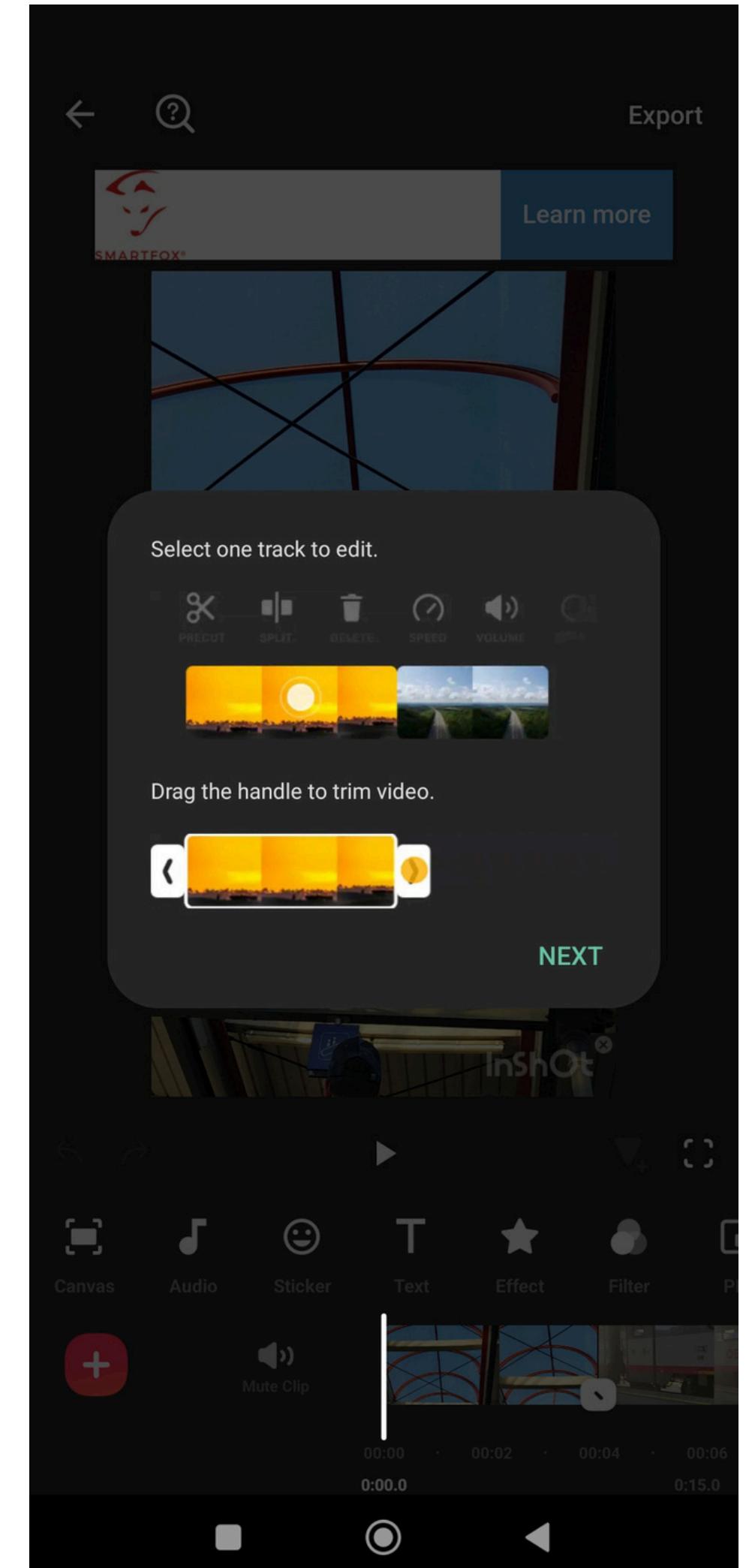
CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- **Ritaglio e divisione:** taglia, dividi e unisci rapidamente i clip.
- **Impostazioni predefinite delle proporzioni:** dimensioni della tela preimpostate per Instagram, TikTok, YouTube e altro ancora.
- **Filtri ed effetti:** aggiungi filtri, transizioni e regolazioni di velocità.
- **Testo e adesivi:** inserisci sovrapposizioni di testo, emoji e adesivi animati.
- **Sincronizzazione musicale:** aggiungi e sincronizza brani musicali o voci fuori campo.
- La versione gratuita include pubblicità e filigrane durante l'esportazione.

PERCHÉ È IDEALE PER I PRINCIPIANTI



L'interfaccia intuitiva e gli strumenti incentrati sui social media di InShot consentono di creare facilmente video raffinati e personalizzati in base ai requisiti della piattaforma con pochi tocchi.



EDITOR VIDEO INTEGRATO DI INSTAGRAM

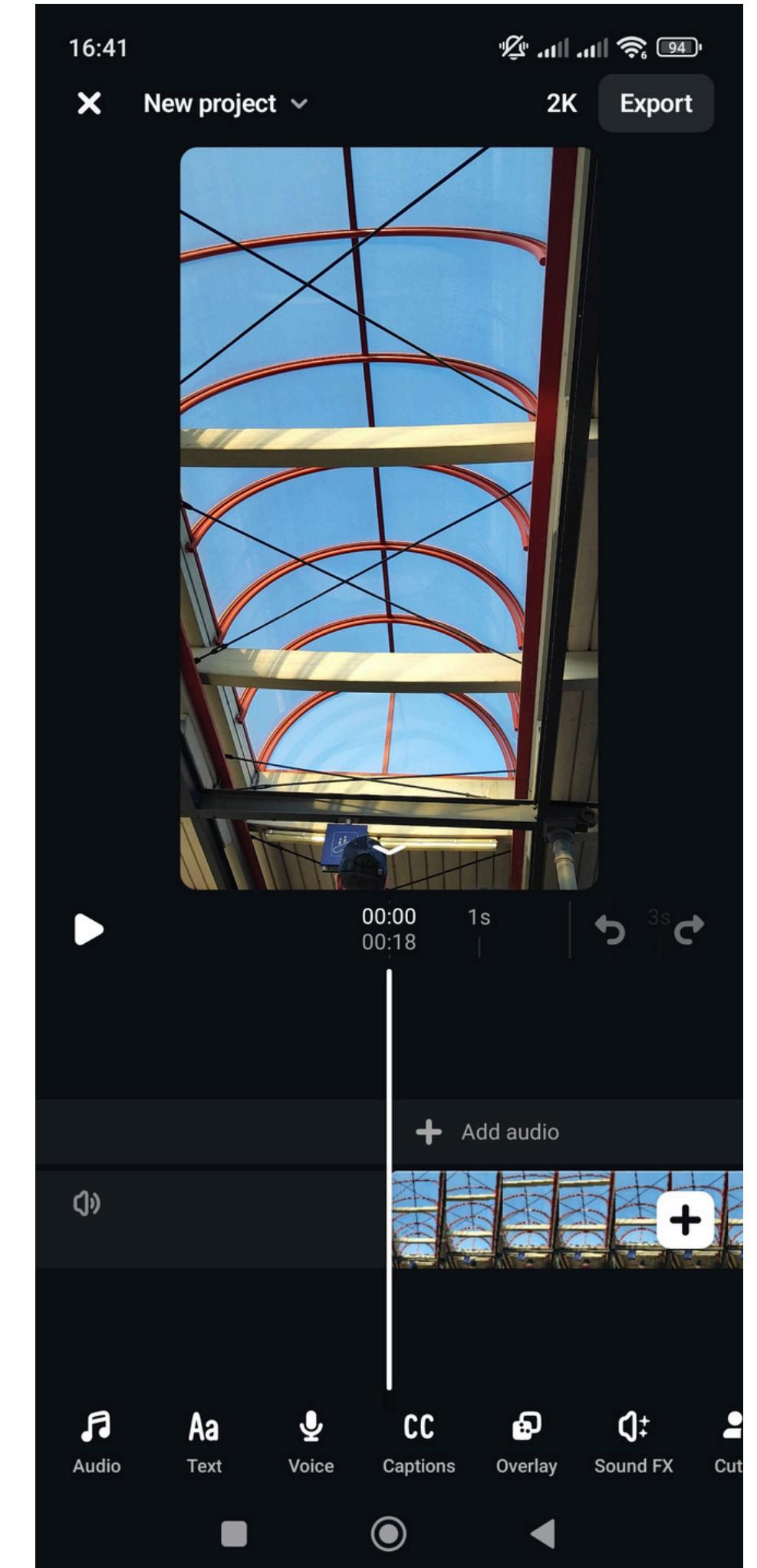


CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- **Smart Editor:** scegli i tuoi video e lascia che l'app li sincronizzi con una canzone.
- **Strumenti di modifica dei reel:** accedi ai controlli di velocità, al timer, all'allineamento e alle transizioni.
- **Filtri ed effetti:** applica i filtri e gli effetti AR caratteristici di Instagram.
- **Testo e adesivi:** aggiungi testo, adesivi, sondaggi e GIF.
- **Integrazione musicale:** scegli dalla vasta libreria musicale di Instagram.

PERCHÉ È IDEALE PER I PRINCIPIANTI

È più facile da usare, soprattutto con l'editor intelligente, se vuoi creare un video e pubblicarlo subito su Instagram.



CANVA (EDITOR VIDEO)

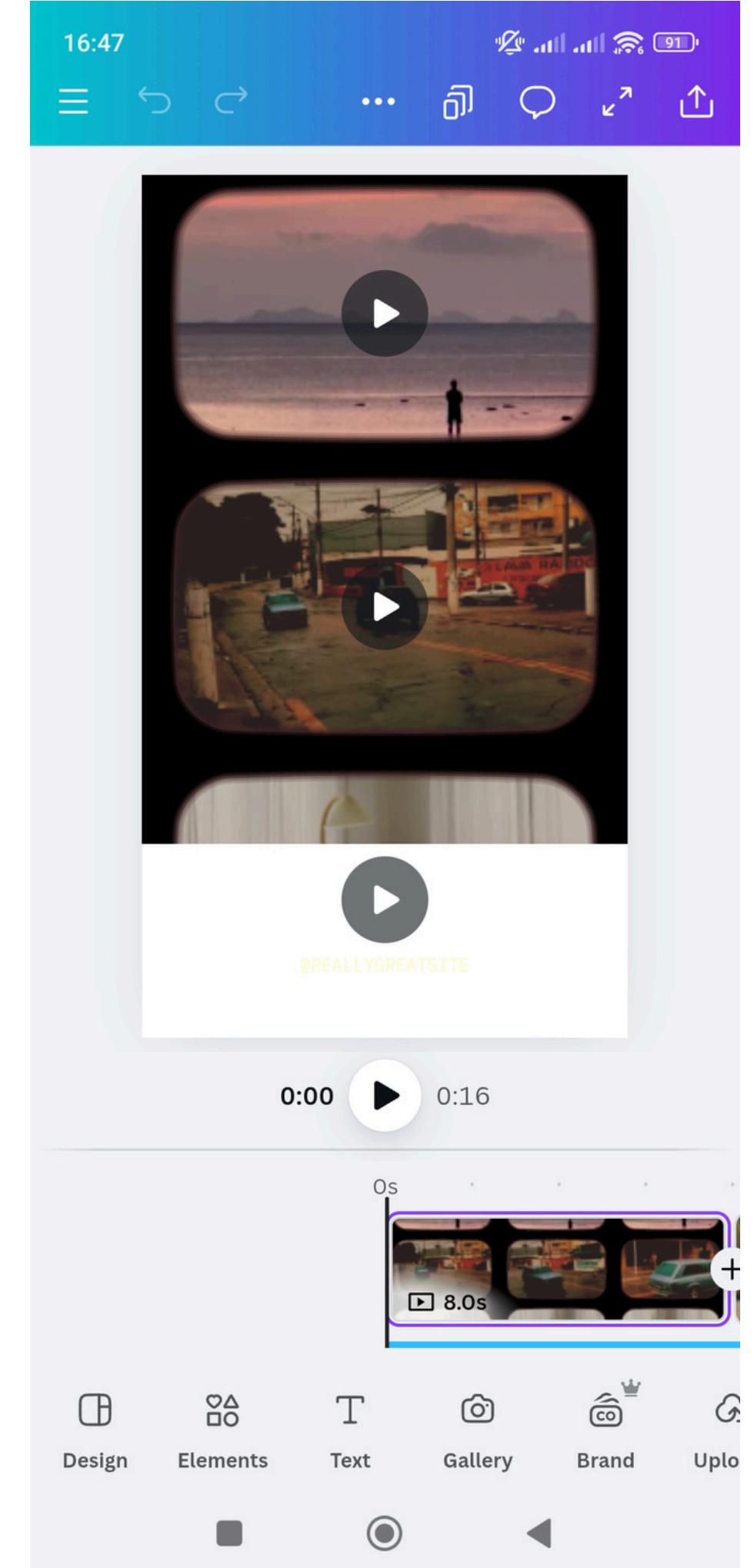


CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- **Modelli:** migliaia di modelli video predefiniti per i social media.
- **Editor drag-and-drop:** aggiungi facilmente clip video, immagini, grafica e testo.
- **Libreria multimediale:** accedi a clip video, immagini e tracce audio gratuite.
- **Animazioni:** aggiungi transizioni e testo o grafica animati.
- **Collaborazione:** crea video insieme in tempo reale su diversi dispositivi.

PERCHÉ È IDEALE PER I PRINCIPIANTI

L'editing basato su modelli di Canva consente anche ai principianti assoluti di creare video dall'aspetto professionale, perfetti per i post sui social media, le storie o i reel.





ATTIVITÀ

Installa una delle app presentate sul tuo telefono.

Esplora le funzionalità per qualche minuto.





ATTIVITÀ 5.2.1

Modifica dei video sullo smartphone



MODIFICHE VIDEO ESSENZIALI



1. Rifinire, tagliare e regolare

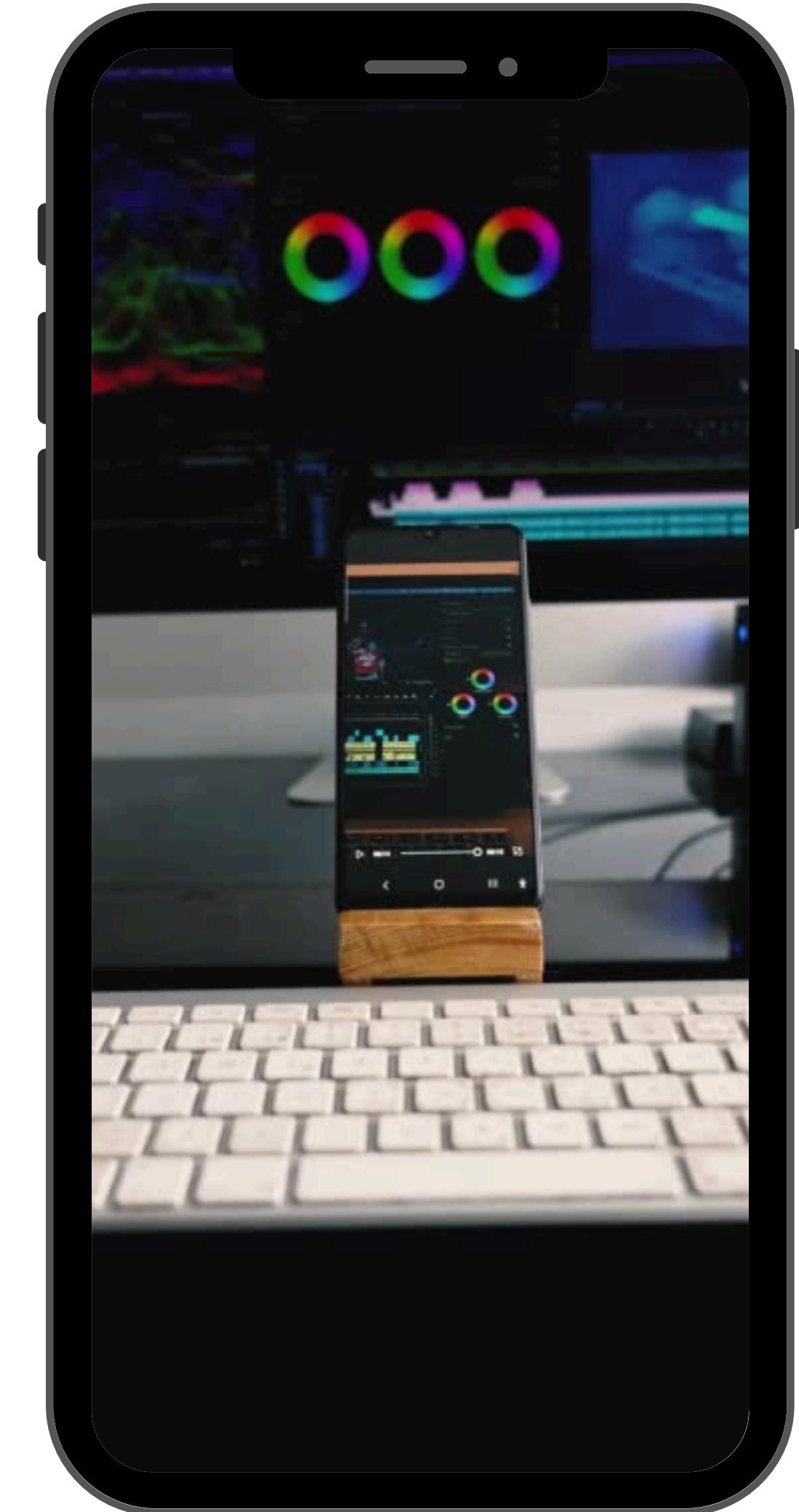
- Taglia i clip per rimuovere le parti indesiderate.
- Dividi i video più lunghi in segmenti più brevi.
- Riorganizza i clip per migliorare la narrazione.

2. Aggiungi musica o voce fuori campo

- Aggiungi musica per creare l'atmosfera giusta, scegli tra i brani disponibili nell'app per una migliore integrazione (alcune app potrebbero eliminare la tua musica se non è accessibile sulla loro piattaforma)
- Aggiungi una voce fuori campo per migliorare la narrazione e dare un tocco personale

3. Migliora l'aspetto grafico

- Applica i filtri per uno stile coerente
- Scegli il rapporto di aspetto corretto (9:16 per Stories/Reels, 1:1 per IG Feed)





ATTIVITÀ

Dividi i partecipanti in 4 gruppi e assegna un'app a ciascun gruppo.

I partecipanti selezionano alcuni video ed eseguono i seguenti compiti:

- Creare un breve video (10-15 secondi)
- Aggiungere transizioni e applicare un filtro
- Aggiungere musica/voce fuori campo ed esportale.





DOMANDE:

- Com'è andata?
- Cosa hai trovato interessante?
- Hai scoperto qualcosa di nuovo?
- L'app era facile da usare?





ATTIVITÀ 5.3

Tecniche avanzate di editing



MODIFICHE FOTOGRAFICHE AVANZATE

1. Gradazione del colore

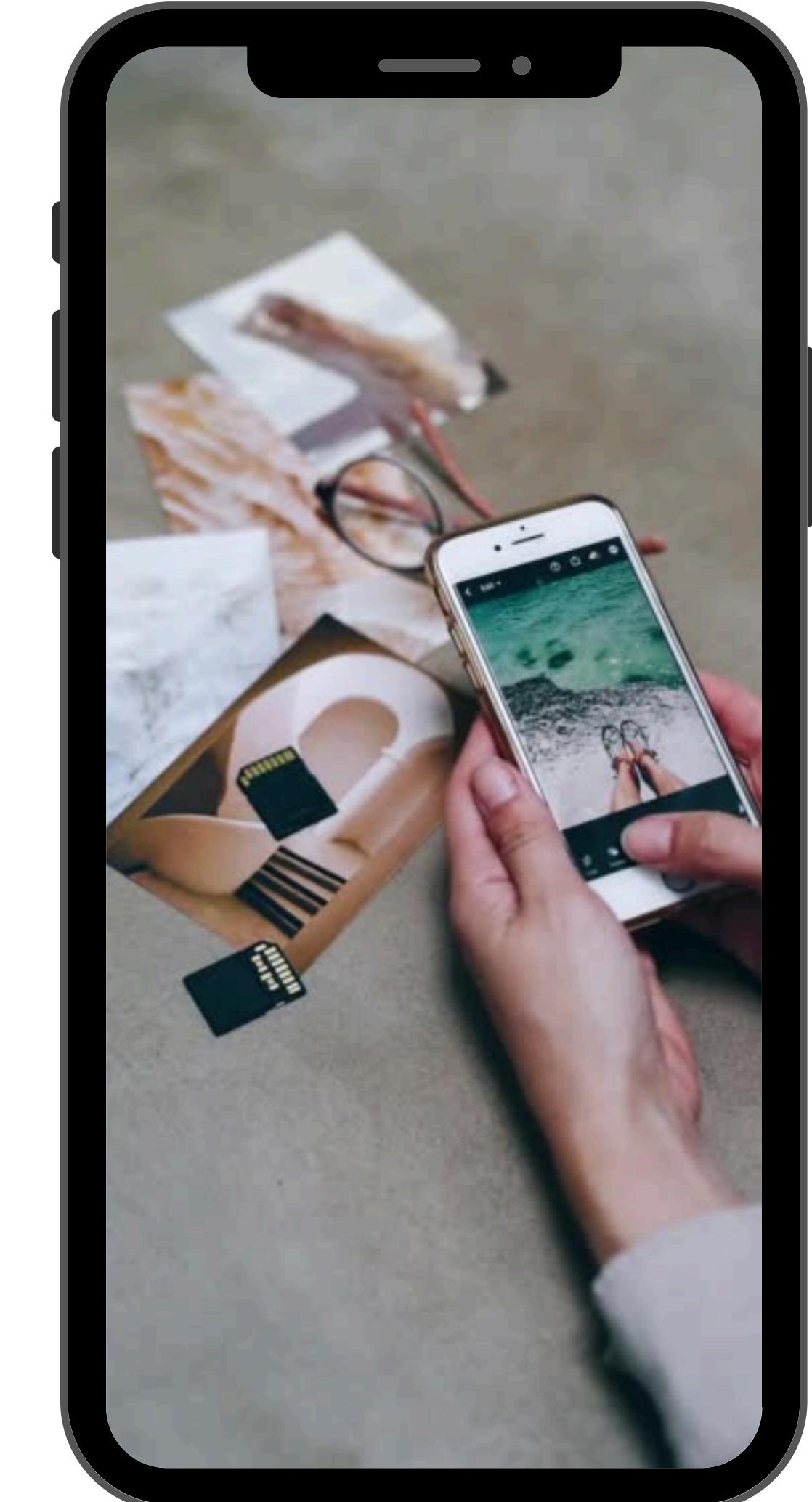
- Regola tonalità, saturazione e temperatura per creare l'atmosfera desiderata.
- Usa i preset (VSCO, Lightroom) per garantire uniformità.
- Mantieni i colori naturali, evitando un'eccessiva modifica.

2. Correzione spot e rimozione oggetti

- Rimuovi macchie o oggetti che distraggono l'attenzione (strumento di correzione di Snapseed).
- Perfetto per la fotografia di prodotti o ritratti in cui lo sfondo deve essere pulito.

3. Regolazioni selettive

- Schiarisci o scurisci solo aree specifiche (volti, prodotti, cieli).
- Snapseed: Strumento selettivo → Tocca l'area → Regola luminosità/contrasto/saturazione.
- Aiuta a guidare lo sguardo dello spettatore verso il soggetto principale.



MODIFICHE FOTOGRAFICHE AVANZATE

4. Correzioni prospettiche e geometriche

- Correggi orizzonti inclinati o edifici distorti (Lightroom → strumento Geometria).
- Utile per scatti architettonici o flat lay che sembrano “storti”.

5. Effetti creativi e styling

- Aggiungi una vignettatura per mettere in risalto il soggetto.
- Sperimenta con la doppia esposizione (Snapseed) per creare immagini narrative.
- Trasforma le foto in bianco e nero e mantieni selettivamente un solo colore (effetto splash di colore).



Consiglio dell'esperto: Combina regolazioni sottili + effetti creativi invece di fare tutto in una volta: meno è meglio per un look professionale.



ATTIVITÀ

Chiedi ai partecipanti di utilizzare le foto dell'attività precedente e di migliorarle utilizzando le funzioni avanzate. Compiti suggeriti:

- Applicare la gradazione di colore per creare una certa atmosfera
- Illuminare o scurire solo aree specifiche (volti, prodotti, cieli).
- Rimuovere determinati punti o oggetti



MODIFICHE VIDEO AVANZATE

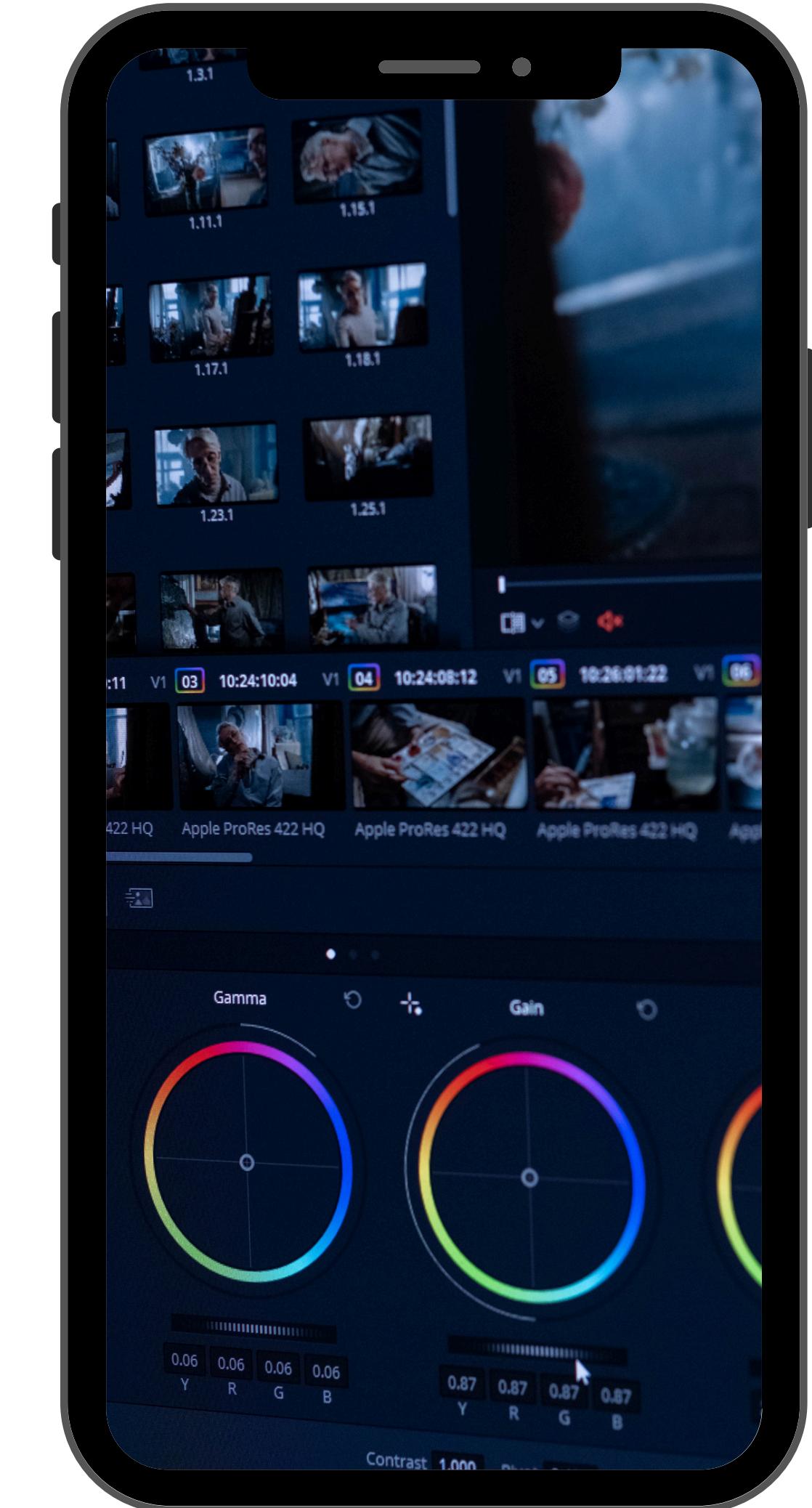


1. Gradazione del colore

- Regola la luminosità/esposizione per evitare video troppo chiari o troppo scuri.
- Usa il contrasto per far risaltare i dettagli.
- Correggi il bilanciamento del bianco (troppo caldo = giallo, troppo freddo = blu) per ottenere tonalità naturali.
- CapCut/InShot: scegli i filtri in base all'atmosfera (calda, vintage, fredda).
- Riduci la saturazione per ottenere un effetto morbido e cinematografico.

2. Animazioni di testo e didascalie

- Aggiungi testo animato per introduzioni o punti chiave (CapCut, InShot, Canva)
- Usa i sottotitoli per migliorare l'accessibilità e il coinvolgimento
- Abbina lo stile e i colori dei caratteri al tuo marchio o tema



MODIFICHE VIDEO AVANZATE



3. Effetti speciali

- Rallentatore: evidenzia le azioni chiave o i momenti emozionanti.
- Acceleratore: rendi i tutorial o i processi più dinamici.
- Mascheratura/Sovrapposizioni: unisci clip o aggiungi ritagli creativi (funzionalità avanzata di CapCut).

Consiglio dell'esperto:

- Correggi sempre il colore (regola l'esposizione e il bilanciamento del bianco) prima di procedere con la gradazione creativa.
- Mantieni un aspetto coerente tra i vari clip per una narrazione più fluida.
- Usa gli effetti con parsimonia: un uso eccessivo distrae dall'attenzione sulla storia.





ATTIVITÀ

Chiedi ai partecipanti di utilizzare i video dell'attività precedente e di creare un video più lungo utilizzando le funzioni avanzate. Compiti suggeriti:

- Regolare il bilanciamento del bianco, l'esposizione e la luminosità.
- Aggiungere testo animato per i punti chiave.
- Aggiungere effetti di rallentamento/accelerazione.
- Usare maschere o sovrapposizioni.





ATTIVITÀ 5.4

Suggerimenti per un flusso di lavoro di editing efficiente



CONSIGLI E TRUCCHI:



1. Organizza i tuoi file

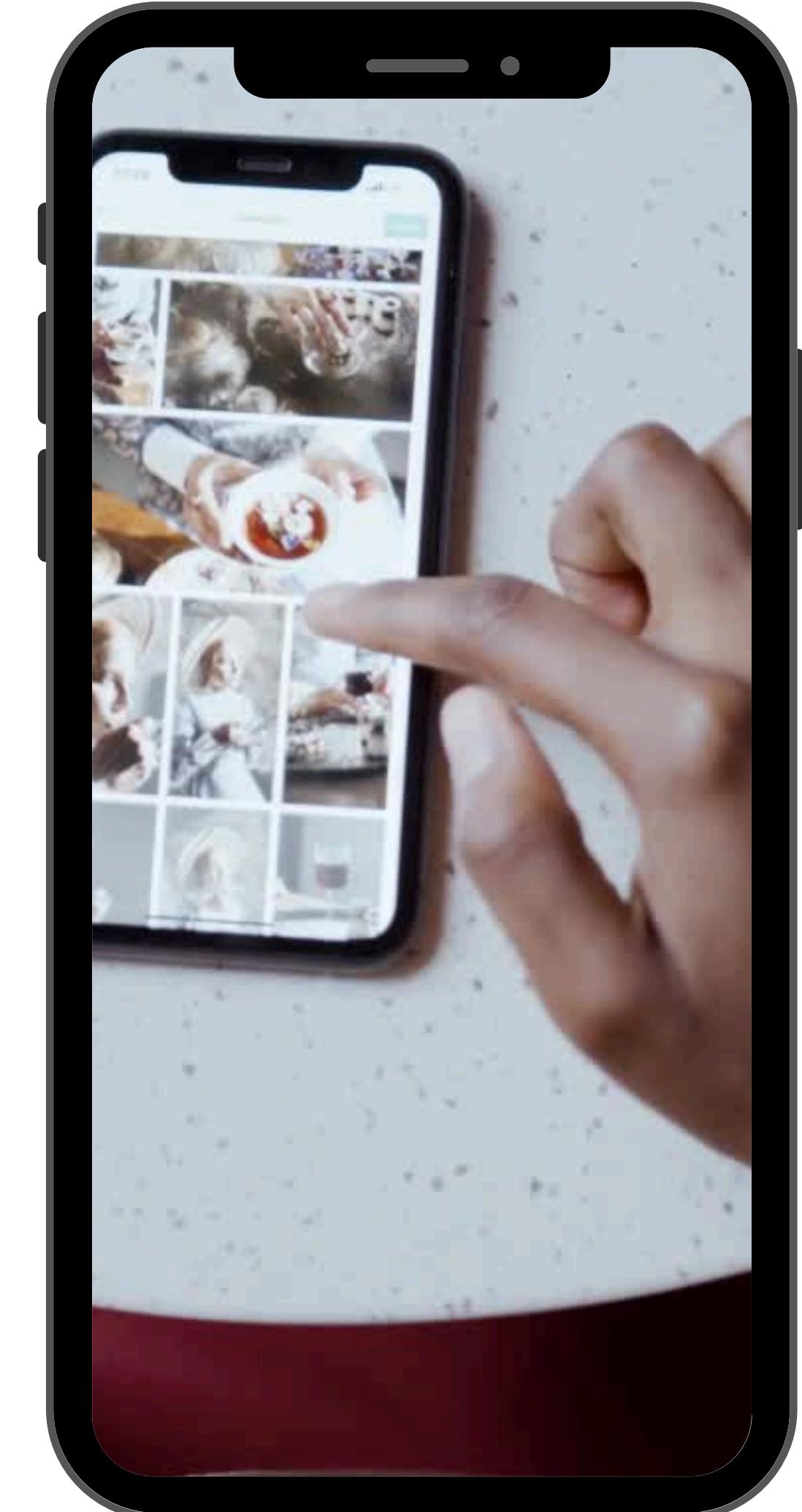
- Crea album/cartelle separati per i progetti sul tuo telefono.
- Assegna nomi chiari ai file (ad esempio, IGreel_food1, FB_eventphoto2).
- Elimina i duplicati per risparmiare spazio di archiviazione.

2. Utilizza modelli e impostazioni predefinite

- Video: Canva & CapCut → Modelli già pronti per IG Reels, Stories, TikTok
- Foto: Lightroom, VSCO → Applica preset per uno stile coerente
- Salva i tuoi stili preferiti per riutilizzarli

3. Modifica in batch

- Modifica una foto → Applica le stesse impostazioni a più immagini (Lightroom, VSCO)
- Usa i modelli CapCut per applicare lo stesso look a diversi video
- Risparmia tempo + mantiene coerente l'identità visiva





DISCUSSIONE

- Discutere dell'importanza di fissare un obiettivo chiaro prima di iniziare a modificare, per evitare di perdere tempo.
- Chiedere ai partecipanti di condividere le loro maggiori difficoltà nel flusso di lavoro di modifica.
- Riflettere insieme sulle possibili soluzioni.





ATTIVITÀ 5.5

Condivisione ed esportazione dei contenuti modificati



CONSIGLI E TRUCCHI:

VIDEO

- Esporta in 1080p (Full HD) → miglior equilibrio tra qualità e velocità di caricamento.
- Usa 60 fps per un movimento fluido (TikTok e Reels lo adorano).
- Mantieni la dimensione del file sotto i 100 MB al minuto per caricamenti veloci.
- Scegli MP4 (codec H.264) → la maggior parte delle piattaforme social lo preferisce
- Controlla le proporzioni:
 - IG Reels / TikTok / Stories → 9:16 (verticale)
 - Feed IG → 1:1 (quadrato) o 4:5 (verticale)
 - Facebook → 16:9 (orizzontale) o 1:1

Facebook → 16:9 (orizzontale) o 1:1

Consiglio dell'esperto:

- Esporta e carica direttamente sulla piattaforma preferita (evita di inviare tramite WhatsApp/e-mail, poiché comprimono i file)
- Utilizza il Wi-Fi quando carichi video/foto ad alta risoluzione per evitare la compressione automatica da parte della piattaforma



FOTO

- Esporta in formato JPEG o PNG (entrambi funzionano bene per i social)
- Risoluzione: almeno 1080x566 px per il feed IG, 1080 x 1920 px per Stories/Reels
- Mantieni la dimensione del file inferiore a 2 MB (le impostazioni di Snapseed/Lightroom consentono di ridurre la dimensione del file senza perdita di qualità)
- Mantieni lo stesso profilo colore (sRGB) per evitare variazioni di colore online





CONSIGLI E TRUCCHI:

INSTAGRAM & FACEBOOK

- Foto: Orizzontale: 1080x566/
- Verticale: 1080x1350 (1012x1350 nella visualizzazione a griglia)
- Storie/Reels: 1080x1920px (1082x1440 (3:4) nella visualizzazione a griglia)
- **30 fps, formato verticale preferito.**

TIK-TOK

- Foto: Orizzontale: 1920x1080/
- Verticale: 1080x1920
- Storie/Reels: 1080x1920px
- **30 fps, preferibilmente in formato verticale.**

Suggerimenti specifici per l'app:

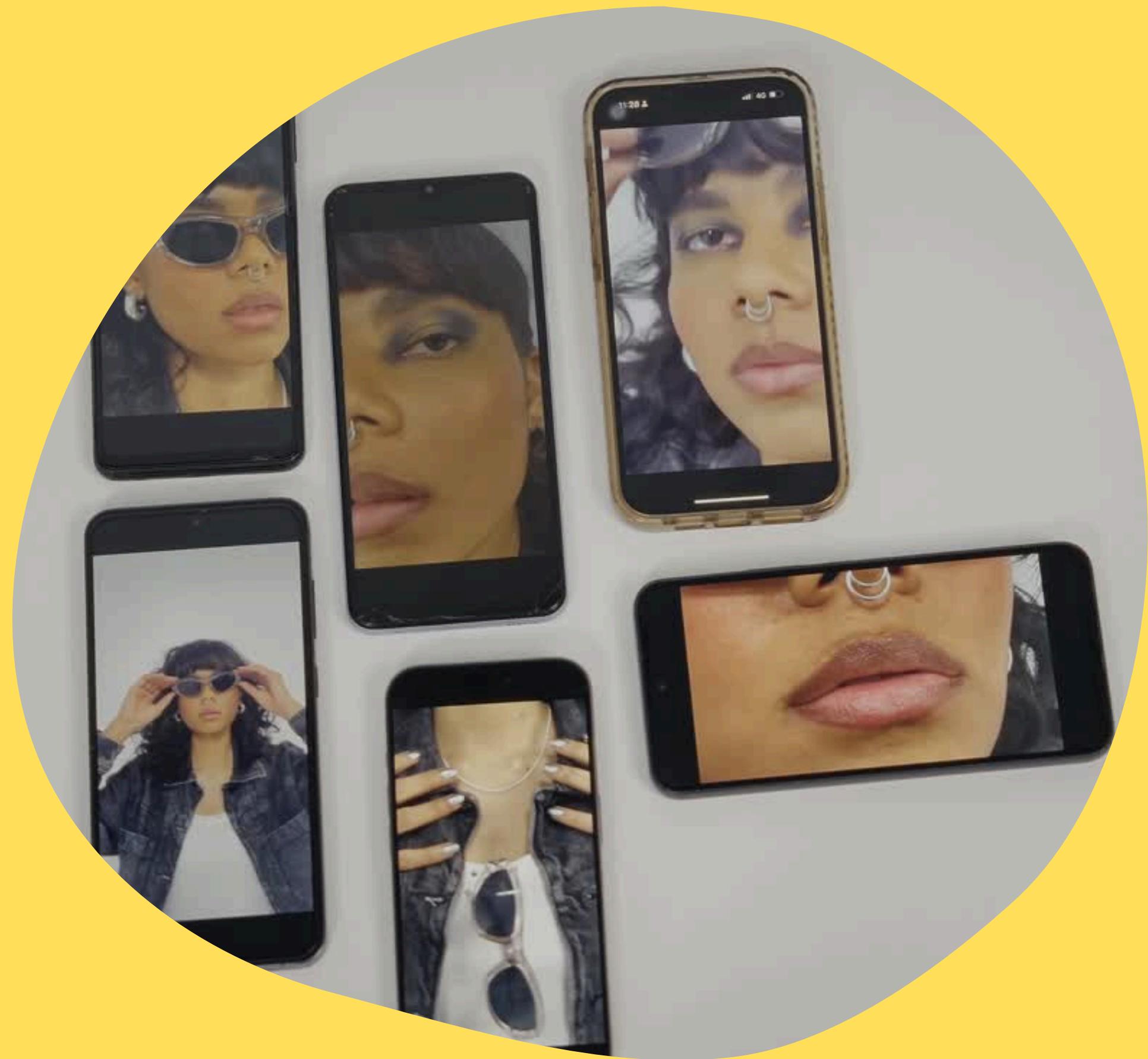
- **CapCut/InShot:** selezionare sempre 1080p, 60 fps, alta qualità prima dell'esportazione.
- **Canva:** scaricare in MP4 (video) o PNG/JPEG (foto) con l'opzione “Alta qualità” selezionata.
- **Snapseed/Lightroom:** esportare le foto alla massima risoluzione → regolare le dimensioni del file solo se il caricamento è troppo lento.
- **Instagram Editor:** evitare una compressione eccessiva → modificare prima al di fuori di IG, quindi caricare.





ATTIVITÀ FINALE E DISCUSSIONE

- I partecipanti vengono divisi in piccoli gruppi e devono creare un breve video di 30 secondi o una serie di 3-5 foto. Il contenuto può avere temi diversi a discrezione dei partecipanti.





ATTIVITÀ FINALE E DISCUSSIONE

- Cosa ti ha sorpreso oggi?
- C'è qualcosa di nuovo che porterai a casa con te?
- Hai altre domande?





REMCREAD

Empowering Refugee & Migrant Women
through Creative Methods and Digital Literacy



**Co-funded by
the European Union**

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.

Progetto no. 2023-1-PL01-KA220-ADU-000156610

Ulteriori informazioni sul progetto:
<https://www.remcreadwomen.eu/>





REMCREAD

Empowering Refugee & Migrant Women
through Creative Methods and Digital Literacy

**"SMETTI DI SOGNARE
E INIZIA
AD AGIRE"**

