



Συγχρηματοδοτείται από
την Ευρωπαϊκή Ένωση



REMCREAD

Empowering Refugee & Migrant Women
through Creative Methods and Digital Literacy

ΕΝΟΤΗΤΑ 3:

Ασφάλεια και προστασία της ιδιωτικής ζωής στο διαδίκτυο

ΣΧΕΔΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανakλούν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

Αριθμός έργου 2023-1-PL01-KA220-ADU-000156610

Ιστοσελίδα του έργου <https://www.remcreadwomen.eu/>

Ενότητα 3. Ασφάλεια και προστασία της ιδιωτικής ζωής στο διαδίκτυο

Εισαγωγή

Η ενότητα «Ασφάλεια και προστασία της ιδιωτικής ζωής στο διαδίκτυο» έχει αναπτυχθεί ως διαδραστικός διαδικτυακός πόρος, ο οποίος είναι διαθέσιμος στη διεύθυνση: [Ασφάλεια και προστασία της ιδιωτικής ζωής στο διαδίκτυο](#). Αυτοί οι πόροι μπορούν να χρησιμοποιηθούν με διάφορους τρόπους: ως παρουσίαση κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας στην τάξη, ως μέρος ενός μαθήματος ηλεκτρονικής μάθησης ή σε μορφή μικτής μάθησης, συνδυάζοντας εργασία στο διαδίκτυο και εκτός διαδικτύου.

Στόχος του ενότητος είναι να ευαισθητοποιήσει τους συμμετέχοντες σχετικά με την προστασία των δεδομένων, την ασφαλή χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και την ελαχιστοποίηση των κινδύνων που συνδέονται με τη δραστηριότητα στο διαδίκτυο. Το υλικό καθοδηγεί τους συμμετέχοντες βήμα προς βήμα από την κατανόηση της ουσίας της ασφάλειας στο διαδίκτυο, μέσω πρακτικών δεξιοτήτων (συμπεριλαμβανομένης της δημιουργίας ισχυρών κωδικών πρόσβασης, της διαμόρφωσης των ρυθμίσεων απορρήτου, της χρήσης 2FA) έως τη συνειδητή δημοσίευση περιεχομένου.

Η δομή του μαθήματος βασίζεται σε ένα σχέδιο μαθήματος που περιλαμβάνει:

- Εισαγωγή στην ασφάλεια και την ιδιωτικότητα
- Κινδύνους που συνδέονται με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (κλοπή δεδομένων, phishing, cyberstalking, spoofing, εθισμός)
- Αρχές της ασφαλούς σύνδεσης και χρήσης δημόσιων δικτύων Wi-Fi
- Συνέπειες της δημοσίευσης προσωπικών δεδομένων, φωτογραφιών και πληροφοριών τοποθεσίας
- Μελέτη περίπτωσης και ομαδικές ασκήσεις
- Περίληψη και πρόσθετοι πόροι και εργαλεία

Οι διαδικτυακοί πόροι περιλαμβάνουν βίντεο, γραφικά, συνδέσμους προς εξωτερικούς πόρους και περιγραφές ασκήσεων που μπορούν να ολοκληρωθούν ατομικά ή σε ομάδες. Ο οδηγός παρέχει επίσης καθοδήγηση σχετικά με τον τρόπο διεξαγωγής συζητήσεων και μελετών περιπτώσεων, ώστε να εμπλακούν οι συμμετέχοντες και να τους βοηθηθεί να μεταφέρουν τις γνώσεις που έχουν αποκτήσει στις δικές τους διαδικτυακές εμπειρίες.

Χάρη στην ευέλικτη μορφή του, το υλικό μπορεί να παραδοθεί τόσο σε πλήρη έκδοση (περίπου 120 λεπτά) όσο και σε συντομευμένη έκδοση, ανάλογα με το διαθέσιμο χρόνο της ομάδας.

Ο εκπαιδευτικός αποφασίζει ποια στοιχεία θα συμπεριλάβει, λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες και το επίπεδο ικανότητας των συμμετεχόντων.

Ασφάλεια και προστασία της ιδιωτικής ζωής στο διαδίκτυο

Πίνακας ικανοτήτων ψηφιακής ασφάλειας για άτομα που δραστηριοποιούνται στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Περιοχή ικανοτήτων	Γνώσεις	Δεξιότητες	Στάσεις
Διαχείριση κωδικών πρόσβασης	- Αρχές για τη δημιουργία ισχυρών κωδικών πρόσβασης - Ο ρόλος των διαχειριστών κωδικών πρόσβασης - Η σημασία της 2FA	- Δημιουργία και αλλαγή ισχυρών κωδικών πρόσβασης - Διαμόρφωση της 2FA σε διαφορετικές πλατφόρμες - Υποστήριξη του διαχειριστή κωδικών πρόσβασης	- Προσοχή στη χρήση διαφορετικών κωδικών πρόσβασης για διαφορετικούς λογαριασμούς - Εμπιστοσύνη στα εργαλεία διαχείρισης κωδικών πρόσβασης - Προσοχή κατά την κοινοποίηση κωδικών πρόσβασης
Ενημέρωση σχετικά με το phishing και την κοινωνική μηχανική	- Τύποι επιθέσεων phishing - Τεχνικές κοινωνικής μηχανικής που χρησιμοποιούν οι κυβερνοεγκληματίες	- Αναγνώριση ύποπτων μηνυμάτων και ιστότοπων - Αναφορά phishing - Προστασία προσωπικών πληροφοριών	- Κριτική προσέγγιση των ληφθέντων μηνυμάτων - Προσοχή κατά την παροχή δεδομένων - Επαγρύπνηση σε ασυνήθιστες καταστάσεις
Ασφάλεια συσκευών	- Ο ρόλος των ενημερώσεων του συστήματος - Η σημασία των antivirus και των firewall - Απειλές που σχετίζονται με τη φυσική πρόσβαση σε συσκευές	- Εγκατάσταση και διαμόρφωση του antivirus - Τακτική ενημέρωση του λογισμικού - Ασφάλεια συσκευών	- Διατήρηση του λογισμικού ενημερωμένου - Ευαισθητοποίηση σχετικά με τους κινδύνους που συνδέονται με την έλλειψη ασφάλειας - Ευθύνη για τις δικές σας συσκευές



Διαχείριση δεδομένων και απορρήτου	- Ρυθμίσεις απορρήτου στις πλατφόρμες - Προστασία δεδομένων - Κανονισμοί RODO (GDPR)	- Διαμόρφωση ρυθμίσεων απορρήτου - Περιορισμός της ορατότητας των προσωπικών πληροφοριών - Ασφαλής κοινή χρήση πληροφοριών	- Σεβασμός της ιδιωτικής ζωής σας και των άλλων - Ευθύνη για τα δεδομένα που υποβάλλονται σε επεξεργασία - Νομική ευαισθητοποίηση σχετικά με την προστασία των δεδομένων
Ασφαλής χρήση των δικτύων	- Οι κίνδυνοι των δημόσιων δικτύων Wi-Fi - Χαρακτηριστικά και πλεονεκτήματα της χρήσης VPN	- Διαμόρφωση VPN - Ασφαλής χρήση δικτύων Wi-Fi - Αποφυγή επικίνδυνων συνδέσεων στο Διαδίκτυο	- Προσοχή κατά τη χρήση δημόσιων δικτύων - Προληπτική ασφάλεια των συνδέσεων - Ευαισθητοποίηση σχετικά με τις διαδικτυακές απειλές
Διαχείριση λογαριασμών και περιεχομένου	- Εργαλεία παρακολούθησης λογαριασμών - Ο ρόλος των πολιτικών απορρήτου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης	- Τακτική αναθεώρηση και ανάλυση της δραστηριότητας του λογαριασμού - Ασφαλής δημοσίευση περιεχομένου	- Ευθύνη για το δημοσιευμένο περιεχόμενο - Προσοχή στη συμμόρφωση με τις πολιτικές απορρήτου - Προληπτική παρακολούθηση της δραστηριότητας

Ενότητα 3. Ασφάλεια και προστασία της ιδιωτικής ζωής στο διαδίκτυο

Μαθησιακά αποτελέσματα:

Οι συμμετέχοντες στο εργαστήριο:

- Κατανοούν τη σημασία της ιδιωτικότητας και της ασφάλειας στο διαδίκτυο
- Είναι σε θέση να δημιουργούν ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης και να χρησιμοποιούν έλεγχο ταυτότητας δύο παραγόντων
- Είναι σε θέση να ορίζουν τα κατάλληλα επίπεδα απορρήτου στα προφίλ τους στα κοινωνικά δίκτυα
- Γνωρίζουν τους κινδύνους που ενέχει η δημοσίευση προσωπικών δεδομένων, φωτογραφιών και τοποθεσιών
- Γνωρίζουν πώς να χρησιμοποιούν με ασφάλεια δημόσια δίκτυα Wi-Fi και άγνωστες συσκευές
- Γνωρίζουν πώς να αντιδράσουν σε περίπτωση παραβίασης της ιδιωτικότητας ή κατάληψης του λογαριασμού τους
- Είναι σε θέση να αξιολογούν ποιο περιεχόμενο είναι ασφαλές να δημοσιεύουν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Διάρκεια: 120 λεπτά

Δραστηριότητες	Στόχος	Μεθοδολογικές σημειώσεις	Υλικά	Χρόνος	Άλλοι πόροι / σύνδεσμος προς πόρους
1. Εισαγωγή: Γιατί είναι σημαντική η προστασία της ιδιωτικής ζωής στο διαδίκτυο;	Ευαισθητοποίηση σχετικά με τους κινδύνους στο διαδίκτυο και τις συνέπειές τους.	Σύντομη εισαγωγή από τον εκπαιδευτή + παραδείγματα από την πραγματική ζωή .	Περιεχόμενο από https://sites.google.com/view/safety-and-privacy-remcread-en - Η ιστορία της Μάγκντα, ο Κρίστοφερ, παραδείγματα τροποποιητών.	15 λεπτά	https://sites.google.com/view/safety-and-privacy-remcread-en

2. Ισχυροί κωδικοί πρόσβασης και 2FA	Οι συμμετέχοντες θα μάθουν πώς να δημιουργούν ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης και θα κατανοήσουν τη σημασία της επαλήθευσης δύο παραγόντων.	Βήμα-βήμα επίδειξη Το προτεινόμενο υλικό που είναι στα αγγλικά μπορεί να μεταφραστεί χρησιμοποιώντας τις ρυθμίσεις στο Youtube. Το προτεινόμενο υλικό σε μορφή ιστοσελίδων μπορεί να μεταφραστεί σε οποιαδήποτε γλώσσα χρησιμοποιώντας έναν μεταφραστή σε ένα πρόγραμμα περιήγησης όπως το Chrome. Για την καλύτερη μετάφραση, προτείνεται να χρησιμοποιήσετε τη σελίδα που έχει προετοιμαστεί στο πλαίσιο του έργου στα αγγλικά.	Λευκός πίνακας/flipchart, μαρκαδόρος, εφαρμογές για κινητά	15 λεπτά	Οδηγίες για τη δημιουργία ισχυρών κωδικών πρόσβασης και τη διαμόρφωση 2FA Πώς να προστατεύσετε τους λογαριασμούς σας Τι είναι η επαλήθευση δύο παραγόντων; Τι είναι η επαλήθευση ταυτότητας Διπλή επαλήθευση ταυτότητας 2FA: Ασφαλίστε την ψηφιακή σας ζωή Τι είναι ο διαχειριστής κωδικών πρόσβασης Τον χρειάζομαι;
3. Ρυθμίσεις απορρήτου προφίλ	Οι συμμετέχοντες ελέγχουν και αλλάζουν ανεξάρτητα τις ρυθμίσεις του λογαριασμού τους.	Ατομική εργασία με τηλέφωνο/φορητό υπολογιστή + υποστήριξη από εκπαιδευτή.	Πρόσβαση στο Διαδίκτυο, οδηγίες YouTube	20 λεπτά	Πώς να ρυθμίσετε την ιδιωτικότητα στο Instagram
4. Ενημερωμένη κοινή χρήση περιεχομένου	Οι συμμετέχοντες είναι σε θέση να διακρίνουν ποιο περιεχόμενο είναι ασφαλές να δημοσιεύσουν.	Καθοδηγούμενη συζήτηση, ανάλυση παραδειγμάτων.	Περιεχόμενο από https://sites.google.com/view/safety-and-privacy-remcread-en	15 λεπτά	Προστασία της ιδιωτικής ζωής και κοινωνικά μέσα

5. Ασφαλής σύνδεση και χρήση Wi-Fi	Οι συμμετέχοντες γνωρίζουν τους κινδύνους που συνδέονται με το δημόσιο Wi-Fi και πώς να τους αποφεύγουν.	Παρουσίαση + ερωτήσεις προς την ομάδα	Περιεχόμενο από https://sites.google.com/view/safety-and-privacy-remcread-en	15 λεπτά	Βασικές αρχές της κυβερνοασφάλειας - Εκπαιδεύστε και προστατεύστε τον εαυτό σας
6. Τι να κάνετε σε περίπτωση παραβίασης της ιδιωτικής ζωής;	Οι συμμετέχοντες γνωρίζουν τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσουν μετά την παραβίαση ενός λογαριασμού.	Συζήτηση, ανάλυση διαδικασιών	Περιγραφές διαδικασιών (Facebook, Instagram, Twitter X)	15 λεπτά	https://help.instagram.com/
7. Μελέτη περίπτωσης: Η Μαρία και η ασφάλεια των γυναικών προσφύγων	Σκέψεις σχετικά με την ασφάλεια των ευάλωτων χρηστών.	Ομαδική εργασία + παρουσίαση συμπερασμάτων	Έκθεση περίπτωσης της Μαρίας https://sites.google.com/view/safety-and-privacy-remcread-en	20 λεπτά	
8. Περίληψη και ερωτήσεις	Επισήμανση βασικών αρχών και αντιμετώπιση ανησυχιών.	Ανοιχτές ερωτήσεις, συλλογή συμπερασμάτων		5 λεπτά	