



Συγχρηματοδοτείται από
την Ευρωπαϊκή Ένωση



REMCREAD

Empowering Refugee & Migrant Women
through Creative Methods and Digital Literacy



REMCREAD

Empowering Refugee & Migrant Women
through Creative Methods and Digital Literacy

ΕΝΟΤΗΤΑ 5:

Επεξεργασία φωτογραφιών και βίντεο στο smartphone σας

Σχέδιο μαθήματος



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά των συγγραφέων και δεν αντανακλούν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού για την Εκπαίδευση και τον Πολιτισμό (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

Αριθμός έργου **2023-1-PL01-KA220-ADU-000156610**

Ιστοσελίδα του έργου <https://www.remcreadwomen.eu/>

Ενότητα 5. Επεξεργασία φωτογραφιών και βίντεο στο smartphone σας

Η ενότητα «Επεξεργασία φωτογραφιών και βίντεο στο smartphone σας» βασίζεται στις δεξιότητες που αναπτύχθηκαν στις προηγούμενες ενότητες, εστιάζοντας σε τεχνικές επεξεργασίας που επιτρέπουν στους μαθητές να βελτιώσουν τις φωτογραφίες και τα βίντεο τους, να αφηγηθούν πιο δυνατές ιστορίες και να προετοιμάσουν περιεχόμενο για κοινή χρήση στο διαδίκτυο. Αναπτύχθηκε σε διαδραστική μορφή, η οποία μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε διαφορετικά περιβάλλοντα, όπως ένα μεμονωμένο εργαστήριο, μια πολυήμερη εκπαίδευση ή σε μεικτή, διαδικτυακή ή δια ζώσης μορφή.

Στόχος αυτής της ενότητας είναι να επιτρέψει στους συμμετέχοντες να χρησιμοποιούν με αυτοπεποίθηση τις εφαρμογές επεξεργασίας για smartphone, να εφαρμόζουν βασικές και προχωρημένες τεχνικές επεξεργασίας και να δημιουργούν μια αποτελεσματική ροή εργασίας για τη διαχείριση και την προετοιμασία περιεχομένου. Η ενότητα παρουσιάζει επίσης βέλτιστες πρακτικές για την εξαγωγή και κοινή χρήση επεξεργασμένων οπτικών στοιχείων σε διαφορετικές πλατφόρμες, όπως το Instagram, το Facebook και το TikTok.

Η **δομή** του μαθήματος συνδυάζει επιδείξεις, πρακτική εξάσκηση και ομαδική ανάλυση. Οι δραστηριότητες περιλαμβάνουν:

- **Δραστηριότητες για να σπάσει ο πάγος** με τη χρήση φίλτρων και γρήγορων προσαρμογών για να αναζωογονηθεί η ομάδα και να ενισχυθεί η αλληλεπίδραση μεταξύ των συμμετεχόντων.
- **Εξερεύνηση εφαρμογών** για εξοικείωση με δημοφιλή εργαλεία επεξεργασίας φωτογραφιών και βίντεο.
- **Πρακτικές ασκήσεις επεξεργασίας** φωτογραφιών και βίντεο, εφαρμόζοντας βασικές και προχωρημένες τεχνικές.
- **Συμβουλές ροής εργασίας** για εξοικονόμηση χρόνου, συνέπεια και οργάνωση.
- **Πρακτική εξαγωγής και κοινής χρήσης** με ρυθμίσεις ειδικές για κάθε πλατφόρμα.
- **Προαιρετικά ομαδικά έργα** όπου οι συμμετέχοντες εφαρμόζουν όλες τις δεξιότητες που έμαθαν στη δημιουργία ενός σύντομου βίντεο ή μιας σειράς φωτογραφιών.

Οι εκπαιδευτικοί μπορούν να χρησιμοποιήσουν το μάθημα ως ένα ολοκληρωμένο πακέτο ή να επιλέξουν συγκεκριμένες δραστηριότητες που ταιριάζουν στις ανάγκες, το γλωσσικό επίπεδο και τις ψηφιακές ικανότητες των συμμετεχόντων. Κάθε ενότητα περιλαμβάνει μαθησιακά αποτελέσματα, περιγραφές δραστηριοτήτων, απαιτούμενα υλικά και προτάσεις για το χρονοδιάγραμμα, καθώς και συμβουλές για τους συντονιστές, καθιστώντας το πρακτικό και εύκολο να ενσωματωθεί σε διάφορα εκπαιδευτικά περιβάλλοντα.

Τελικά, αυτό το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα στους εκπαιδευτικούς να βοηθήσουν τις μετανάστριες και τις πρόσφυγες γυναίκες όχι μόνο να δημιουργήσουν το δικό τους ψηφιακό περιεχόμενο, αλλά και να το βελτιώσουν ώστε να γίνει ελκυστικό, επαγγελματικό και κοινόχρηστο υλικό για προσωπικούς, κοινωνικούς ή επιχειρηματικούς σκοπούς.

Παρακάτω βρίσκεται ο Πίνακας Μαθησιακών Αποτελεσμάτων, ο οποίος αναλύει τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις στάσεις στις οποίες βασίζεται το πρόγραμμα.

	ΓΝΩΣΕΙΣ	ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ	ΣΤΑΣΕΙΣ
5.1 Εισαγωγή στις εφαρμογές επεξεργασίας για smartphone	Εξοικείωση με απλά εργαλεία/εφαρμογές επεξεργασίας φωτογραφιών και βίντεο για smartphone (όπως Canva, Instagram, CapCut, TikTok, Snapseed, Adobe Lightroom).	Εξοικείωση με δημοφιλείς εφαρμογές επεξεργασίας φωτογραφιών και βίντεο για smartphone.	Ενθουσιασμός για εξερεύνηση και πειραματισμό με τεχνικές επεξεργασίας. Προθυμία για συνεχή βελτίωση των δεξιοτήτων επεξεργασίας μέσω της πρακτικής.
5.2 Επεξεργασία φωτογραφιών στο smartphone σας	Εξοικείωση με τεχνικές επεξεργασίας φωτογραφιών χρησιμοποιώντας μια εφαρμογή για smartphone.	Απόκτηση αυτοπεποίθησης στην επεξεργασία φωτογραφιών. Κατανόηση βασικών λειτουργιών επεξεργασίας, όπως περικοπή, μεταβάσεις	Αναγνώριση του γεγονότος ότι η εξοικείωση με την πλοήγηση σε μια πλατφόρμα συνήθως βελτιώνεται με την πάροδο του χρόνου.

		και προσθήκη μουσικής ή κειμένου.	
5.3 Επεξεργασία βίντεο στο smartphone σας	Εξοικείωση με τις τεχνικές επεξεργασίας και τα απλοποιημένα, ενσωματωμένα εργαλεία για βίντεο χρησιμοποιώντας μια εφαρμογή για smartphone.	Απόκτηση αυτοπεποίθησης στην επεξεργασία βίντεο. Κατανόηση βασικών λειτουργιών επεξεργασίας, όπως περικοπή, μεταβάσεις και προσθήκη μουσικής ή κειμένου.	Αναγνώριση του γεγονότος ότι η εξοικείωση με τη χρήση μιας πλατφόρμας συνήθως βελτιώνεται με την πάροδο του χρόνου.
5.4 Προηγμένες τεχνικές επεξεργασίας	Εξοικείωση με προηγμένες τεχνικές, όπως επιλεκτική επεξεργασία, ήχοι και ειδικά εφέ.	Απόκτηση προηγμένων δεξιοτήτων επεξεργασίας για τη βελτιστοποίηση και τη βελτίωση φωτογραφιών και βίντεο. Δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων για την αντιμετώπιση συγκεκριμένων προκλήσεων επεξεργασίας.	Αναγνώριση ότι η εξοικείωση με τη χρήση μιας πλατφόρμας συνήθως βελτιώνεται με την πάροδο του χρόνου. Απόκτηση αυτοπεποίθησης στη χρήση προηγμένων λειτουργιών επεξεργασίας για δημιουργική έκφραση.

5.5 Συμβουλές για αποτελεσματική ροή εργασίας επεξεργασίας	Εξοικείωση με στρατηγικές οργάνωσης και διαχείρισης αρχείων φωτογραφιών και βίντεο σε smartphone. Εξοικείωση με συμβουλές για εξοικονόμηση χρόνου κατά τη διαδικασία επεξεργασίας.	Απόκτηση δεξιοτήτων διαχείρισης χρόνου για την ιεράρχηση και την οργάνωση των εργασιών επεξεργασίας.	Δέσμευση για τη διατήρηση μιας οργανωμένης και αποτελεσματικής διαδικασίας επεξεργασίας.
5.6 Κοινή χρήση και εξαγωγή επεξεργασμένου περιεχομένου	Απόκτηση γνώσεων σχετικά με τις διάφορες επιλογές και λειτουργίες κοινής χρήσης στις εφαρμογές κοινωνικών μέσων. Εξοικείωση με τις δυνατότητες βελτιστοποίησης των μορφών αρχείων και των ρυθμίσεων για κοινή χρήση και εξαγωγή.	Ικανότητα κατανόησης των ρυθμίσεων απορρήτου και των επιλογών στόχευσης κοινού. Κατανόηση των διαφορετικών μορφών αρχείων, της ποιότητας και της συμβατότητάς τους. Δυνατότητα προσαρμογής της ανάλυσης και άλλων ρυθμίσεων για συγκεκριμένες πλατφόρμες.	Αυτοπεποίθηση στην αποτελεσματική κοινή χρήση επεξεργασμένου περιεχομένου στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Σεβασμός της ιδιωτικής ζωής και συνεκτίμηση των προτιμήσεων του κοινού κατά την κοινή χρήση περιεχομένου. Προσαρμοστικότητα στην βελτιστοποίηση του περιεχομένου για διαφορετικές

			πλατφόρμες κοινωνικών μέσων.
--	--	--	---------------------------------

Μαθησιακά αποτελέσματα:

Με την ολοκλήρωση αυτού του μαθήματος, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Χρησιμοποιούν εφαρμογές επεξεργασίας για smartphone τόσο για φωτογραφικό όσο και για βιντεοσκοπημένο περιεχόμενο.
- Εφαρμόζουν βασικές και προχωρημένες τεχνικές επεξεργασίας για τη βελτίωση του οπτικού περιεχομένου.
- Δημιουργούν μια ροή εργασίας επεξεργασίας για τη μεγιστοποίηση της αποτελεσματικότητας και της συνέπειας.
- Βελτιστοποιούν το περιεχόμενο για κοινή χρήση σε διαφορετικές πλατφόρμες κοινωνικών μέσων (Instagram, Facebook, TikTok).
- Διδάξουν δεξιότητες επεξεργασίας σε μετανάστριες και πρόσφυγες, επιτρέποντάς τους να δημιουργούν και να μοιράζονται τα δικά τους οπτικά μέσα.

Δραστηριότητες	Στόχος	Συμβουλές για τον εκπαιδευτή	Υλικά	Χρονοδιάγραμμα	Περαιτέρω ανάγνωση/Σύνδεσμος προς πόρους
ΠΑΓΟΘΡΑΥΣΤΗΣ: Καλωσορίστε τους συμμετέχοντες και προετοιμάστε το έδαφος: • «Πριν ξεκινήσουμε με τις τεχνικές επεξεργασίας, ας διασκεδάσουμε εξερευνώντας τα φίλτρα και τις γρήγορες ρυθμίσεις στα smartphone μας» Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να επιλέξουν μία φωτογραφία από τη συλλογή τους (ή μπορείτε να τους	Να εισάγετε τους συμμετέχοντες στην έννοια της επεξεργασίας, εξερευνώντας τα φίλτρα και τις βασικές ρυθμίσεις με έναν διασκεδαστικό και ελκυστικό τρόπο.		Μια μεγάλη αίθουσα εκπαίδευσης όπου οι συμμετέχοντες έχουν χώρο να κινούνται. Υπολογιστής και προβολέας	20 λεπτά	



δώσετε εσείς ένα δείγμα εικόνας). Έχουν 5 λεπτά για να: - Εφαρμόσουν τουλάχιστον 2 φίλτρα και να πειραματιστούν με βασικές επεξεργασίες (φωτεινότητα, αντίθεση, κορεσμός κ.λπ.) - Προσπαθήσουν να δημιουργήσουν 2 αντίθετες εκδοχές της ίδιας φωτογραφίας: Έκδοση 1: Φυσική Έκδοση 2: Δραματική και τολμηρή Όταν τελειώσουν, ζητήστε τους να μοιραστούν τις φωτογραφίες στην κοινή ομάδα σας – Whatsapp ή Facebook Group και προβάλτε τις, ώστε να μπορούν να τις δουν όλοι. Ρωτήστε τους ποια έκδοση τους αρέσει περισσότερο και γιατί. Ποια διάθεση ή ιστορία μεταδίδουν οι επεξεργασίες;					
Δραστηριότητα 5.1 Εισαγωγή στις εφαρμογές επεξεργασίας για smartphone Ξεκινήστε τη δραστηριότητα ρωτώντας τους συμμετέχοντες για την εμπειρία τους με τις εφαρμογές επεξεργασίας: Ποιες εφαρμογές έχετε χρησιμοποιήσει για την	- Εξοικείωση με τις εφαρμογές επεξεργασίας που είναι κατάλληλες τόσο για επεξεργασία φωτογραφιών όσο και βίντεο		Προβολέας, φορητός υπολογιστής, παρουσίαση, smartphone	20-30 λεπτά	https://shotkit.com/snaps-eed-beginners-guide/ https://support.vSCO.co/hc/en-us/articles/202904010-How-to-use-VSCO



επεξεργασία φωτογραφιών ή βίντεο; • Ποιες λειτουργίες επεξεργασίας βρήκατε πιο χρήσιμες; Παρουσιάστε τις ακόλουθες εφαρμογές επεξεργασίας φωτογραφιών και βίντεο, εξηγώντας τις λειτουργίες τους: Εφαρμογές επεξεργασίας φωτογραφιών: • Snapseed • Lightroom Mobile • Canva • VSCO – μόνο για iPhone Εφαρμογές επεξεργασίας βίντεο: • CapCut • InShot • Instagram Editor • Canva • Adobe Premiere Rush (επιπλέον) Επισημάνετε τα πλεονεκτήματα, όπως η ευκολία χρήσης, οι δωρεάν/επί πληρωμή λειτουργίες και τα μοναδικά εργαλεία. Αφήστε τους συμμετέχοντες να εξερευνήσουν λίγο και να εγκαταστήσουν αυτό που θεωρούν πιο κατάλληλο. Ζητήστε τους να					https://www.capcut.com/resource/how-to-use-capcut-on-pc https://lightroom-photoshop-tutorials.com/best-mobile-photo-editing-apps/
---	--	--	--	--	---



εγκαταστήσουν ένα πρόγραμμα επεξεργασίας φωτογραφιών και βίντεο.					
Δραστηριότητα 5.2 Επεξεργασία φωτογραφιών στο smartphone σας Επιδείξτε τα βασικά εργαλεία επεξεργασίας φωτογραφιών που υπάρχουν στις περισσότερες εφαρμογές: • Ρυθμίστε τη φωτεινότητα, την αντίθεση και τον κορεσμό • Χρησιμοποιήστε το εργαλείο «Περικοπή» για να ευθυγραμμίσετε τη σύνθεση • Εφαρμόστε ένα φίλτρο Πρακτική δραστηριότητα: Οι συμμετέχοντες επιλέγουν μια φωτογραφία που έχουν τραβήξει στο προηγούμενο εργαστήριο και εκτελούν τις ακόλουθες εργασίες υπό καθοδήγηση: • Διόρθωση έκθεσης και χρωμάτων. • Αφαίρεση ανεπιθύμητων στοιχείων χρησιμοποιώντας το εργαλείο «Healing» ή «Crop» • Βελτίωση της εστίασης με επιλεκτική επεξεργασία (π.χ. ενίσχυση λεπτομερειών). • Αφαίρεση φόντου, εάν η εφαρμογή που χρησιμοποιούν διαθέτει αυτή τη λειτουργία (οι	• Κατανόηση της λειτουργικότητας των εφαρμογών επεξεργασίας φωτογραφιών • Εκμάθηση βασικών τεχνικών επεξεργασίας φωτογραφιών	• Προσφέρετε ατομική βοήθεια και απάντηση σε ερωτήσεις • Προαιρετικά, αν οι συμμετέχοντες δυσκολεύονται να χρησιμοποιήσουν τις εφαρμογές, παρέχετε βήμα προς βήμα διαδικασία(βλ. παρακάτω)	Προβολέας, φορητός υπολογιστής, παρουσίαση Smartphones (οι συμμετέχοντες φέρνουν τα δικά τους)	30 λεπτά	https://www.finchley.co.uk/finchley-learning/exploring-the-features-of-photo-video-editing-apps-a-comprehensive-guide



εφαρμογές Canva και Pixlr τη διαθέτουν). Στο τέλος, οι συμμετέχοντες παρουσιάζουν τις επεξεργασμένες φωτογραφίες τους στην ομάδα. Μπορείτε να τις προβάλλετε, ώστε να τις δουν όλοι και να προσφέρετε επικοινωνιακά σχόλια. Ρωτήστε τους συμμετέχοντες τι λειτούργησε καλά, αν είναι ικανοποιημένοι με το αποτέλεσμα.					
Δραστηριότητα 5.3 Επεξεργασία βίντεο στο smartphone σας Επίδειξη βασικών εργαλείων επεξεργασίας βίντεο που υπάρχουν στις περισσότερες εφαρμογές: • Κόψτε τα κλιπ για να αφαιρέσετε τα περιττά μέρη • Προσθέστε μεταβάσεις για ομαλές αλλαγές σκηνών • Ενσωματώστε μουσική υπόκρουση ή φωνητικά σχόλια για να βελτιώσετε την αφήγηση • Προσθέστε φίλτρα για ομοιόμορφο στυλ Πρακτική δραστηριότητα: Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε 4 ομάδες και αναθέστε μια διαφορετική εφαρμογή σε κάθε ομάδα.	• Να μάθουν για τις εφαρμογές επεξεργασίας βίντεο • Να μάθουν για τα πιο σημαντικά εργαλεία κατά την επεξεργασία ενός βίντεο	• Προσφέρετε ατομική βοήθεια και απαντήστε σε ερωτήσεις	Προβολέας, φορητός υπολογιστής, παρουσίαση Smartphones (οι συμμετέχοντες φέρνουν τα δικά τους) Φυλλάδιο «Γρήγορος οδηγός για την επεξεργασία βίντεο»	30-40	



Οι συμμετέχοντες επιλέγουν μερικά βίντεο από τη συλλογή τους, τα οποία μπορεί να προέρχονται από το προηγούμενο εργαστήριο ή από το προσωπικό τους αρχείο. Πρέπει να εκτελέσουν τις ακόλουθες εργασίες:

- Δημιουργήστε ένα σύντομο βίντεο (10-15 δευτερόλεπτα)
- Χρησιμοποιήστε βασικά εργαλεία για να προσαρμόσετε το μήκος, να ταξινομήσετε τα κλιπ και να εφαρμόσετε μεταβάσεις
- Προσθέστε κείμενο ή ένα απλό φίλτρο για οπτική συνοχή
- Προσθέστε μουσική ή φωνητική επένδυση

Αφού τελειώσουν, μοιράζονται τα βίντεο με την ομάδα σε μια κοινή ομάδα WhatsApp ή Facebook, που έχει δημιουργηθεί προηγουμένως.

Δώστε επικοινωνιακή ανατροφοδότηση και ζητήστε από τους άλλους να εκφράσουν επίσης τις απόψεις τους, εστιάζοντας στο ρυθμό, τις μεταβάσεις και τη συνολική ιστορία, αν υπάρχει.

Ως τελική ερώτηση, ρωτήστε τους συμμετέχοντες τι βρήκαν πιο ενδιαφέρον στη διαδικασία και αν το βρήκαν εύκολο ή δύσκολο.



Δραστηριότητα 5.4.1 Προηγμένες τεχνικές επεξεργασίας Δείξτε πώς να χρησιμοποιείτε προηγμένα εργαλεία, όπως: • Προσαρμοσμένα φίλτρα για βαθμολόγηση χρωμάτων • Κινούμενα κείμενα και επικαλύψεις για την προσθήκη λεζάντων ή λογότυπων • Ειδικά εφέ όπως αργή κίνηση, επιτάχυνση ή κάλυψη Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να χρησιμοποιήσουν τις φωτογραφίες/βίντεο από την προηγούμενη δραστηριότητα και να τις βελτιώσουν χρησιμοποιώντας τις προηγμένες λειτουργίες. Προτεινόμενες εργασίες: • Εφαρμόστε βαθμολόγηση χρωμάτων για να δημιουργήσετε μια συγκεκριμένη ατμόσφαιρα • Προσθέστε δυναμικό κείμενο ή αυτοκόλλητα για TikTok/Instagram • Πειραματιστείτε με διαιρεμένες οθόνες, επικαλύψεις ή δημιουργικές μεταβάσεις Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να παίξουν και να είναι δημιουργικοί, δεν υπάρχει σωστό ή λάθος	• Να μάθουν για τις προηγμένες τεχνικές επεξεργασίας για να βελτιώσουν τη δημιουργικότητα και τη συνέπεια στο οπτικό περιεχόμενο	• Παρουσιάστε μια ροή εργασίας επεξεργασίας μιας φωτογραφίας και στη συνέχεια ενός βίντεο, ώστε οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν ποια είναι η διαφορά μεταξύ βασικής και προηγμένης επεξεργασίας • Η παρουσίαση παραδειγμάτων πριν και μετά θα βοηθούσε επίσης τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν καλύτερα τη διαδικασία • Εάν εργάζεστε με πιο προχωρημένους συμμετέχοντες, μπορείτε να τους ζητήσετε να μαντέψουν τι είδους επεξεργασίες έγιναν σε ένα συγκεκριμένο βίντεο/φωτογραφία και στη συνέχεια να τις συζητήσετε περαιτέρω	Προβολές, φορητός υπολογιστής, παρουσίαση Smartphones (οι συμμετέχοντες φέρνουν τα δικά τους)	20-30 λεπτά	https://expertphotography.com/photo-editing-tips-smartphone/
--	--	--	---	--------------------	--



Στο τέλος, ζητήστε από τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις φωτογραφίες/βίντεο τους με την ομάδα. Συζητήστε με την ομάδα τι πιστεύουν για τη χρήση προηγμένων εργαλείων για τη βελτίωση της αφήγησης					
Δραστηριότητα 5.4.2 Συμβουλές για αποτελεσματική ροή εργασίας επεξεργασίας Μοιραστείτε συμβουλές για τη ροή εργασίας, όπως: • Οργάνωση αρχείων πολυμέσων σε φακέλους ανά έργο • Δημιουργία ή χρήση προεπιλογών/προτύπων για την επιτάχυνση των επεξεργασιών • Αποθήκευση προσχεδίων • Ομαδική επεξεργασία παρόμοιων φωτογραφιών/βίντεο για να εξασφαλίσετε συνέπεια Συζητήστε τη σημασία του να θέτετε σαφείς στόχους πριν από την επεξεργασία, ώστε να μην χάνετε χρόνο Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τη μεγαλύτερη πρόκληση που αντιμετωπίζουν στη ροή εργασίας της επεξεργασίας	• Να μάθουν πώς να επεξεργάζονται αποτελεσματικά για να εξοικονομούν χρόνο και να διατηρούν τη συνέπεια		Προβολέας, φορητός υπολογιστής, παρουσίαση Smartphones (οι συμμετέχοντες φέρνουν τα δικά τους)	10-15 λεπτά	



Συλλογική αναζήτηση λύσεων					
Δραστηριότητα 5.5 Κοινή χρήση και εξαγωγή επεξεργασμένου περιεχομένου Δείξτε πώς να εξάγετε φωτογραφίες και βίντεο χρησιμοποιώντας τις σωστές ρυθμίσεις για διαφορετικές πλατφόρμες: Instagram: • Φωτογραφίες: 1080x566/ Κάθετες: 1080x1350 (1012x1350 σε προβολή πλέγματος) • Ιστορίες/Reels: 1080x1920px (1082x1440 (3:4) σε προβολή πλέγματος) • 30fps, προτιμάται η κάθετη μορφή. Facebook: • Φωτογραφίες: 1080x566/ Κάθετη: 1080x1359 • Ιστορίες/Reels: 1080x1920px TikTok: • Κάθετα βίντεο σε 1080x1920px	• Μάθετε πώς να εξάγετε και να μοιράζεστε τις επεξεργασίες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με βέλτιστη ποιότητα		Προβολέας, φορητός υπολογιστής, παρουσίαση Smartphones (οι συμμετέχοντες φέρνουν τα δικά τους)	20 λεπτά	https://helpx.adobe.com/premiere/desktop/render-and-export/export-files/best-practices-for-exporting-video-for-social-media-and-phones.html



Εξηγήστε πώς να μειώσετε το μέγεθος του αρχείου χωρίς να επηρεάσετε την ποιότητα, για ταχύτερη μεταφόρτωση. Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να εξάγουν τις φωτογραφίες/βίντεο που έχουν επεξεργαστεί προηγουμένως χρησιμοποιώντας τις συγκεκριμένες ρυθμίσεις της πλατφόρμας και, στη συνέχεια, να προσπαθήσουν να τα ανεβάσουν, αν συμφωνούν.					
Τελικό έργο – Προαιρετικό Οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε μικρές ομάδες και πρέπει να δημιουργήσουν ένα σύντομο βίντεο 30 δευτερολέπτων ή μια σειρά 3-5 φωτογραφιών. Το περιεχόμενο μπορεί να έχει διαφορετικά θέματα: 1. Ενδυναμωτικά μηνύματα για μετανάστριες/πρόσφυγες 2. Προώθηση ενός προϊόντος ή μιας σειράς προϊόντων που έχουν σχεδιαστεί/δημιουργηθεί από μετανάστριες/πρόσφυγες. Αφήστε τους συμμετέχοντες να επιλέξουν μεταξύ των 2. Πρέπει να χρησιμοποιήσουν όλα όσα έμαθαν προηγουμένως και να τα εφαρμόσουν στο έργο τους. Κάθε ομάδα μοιράζεται το έργο της στην πλατφόρμα του εργαστηρίου (κλειστή ομάδα), είτε σε ομάδα Whatsapp είτε στο Facebook. Ο συντονιστής και οι συμμετέχοντες	• Εφαρμογή των δεξιοτήτων που αποκτήθηκαν με τη δημιουργία ενός σύντομου έργου οπτικού περιεχομένου	Αυτό το τελικό έργο μπορεί να γίνει είτε στο τέλος του Μοντέλου 4 είτε του Μοντέλου 5. Εάν τα προγραμματισμένα εργαστήρια περιλαμβάνουν και τα δύο μοντέλα, μπορούν να έχουν αυτό το μικρό έργο ως τελική εργασία πριν από την ολοκλήρωση του συνόλου του μαθήματος, καθώς περιλαμβάνει όλες τις δεξιότητες που αποκτήθηκαν κατά τη διάρκεια και των δύο εργαστηρίων.	Προβολέας, φορητός υπολογιστής, παρουσίαση Smartphones (οι συμμετέχοντες φέρνουν τα δικά τους)	30-60 λεπτά	



παρέχουν εποικοδομητική ανατροφοδότηση σχετικά με τις τεχνικές πτυχές και την αφήγηση. *Αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως δραστηριότητα που θα μπορούσαν να κάνουν στον ελεύθερο χρόνο τους, μετά το εργαστήριο.					
Δραστηριότητα 2.5. Περίληψη και ερωτήσεις Ολοκλήρωση του εργαστηρίου και απάντηση σε τυχόν επιπλέον ερωτήσεις που προκύπτουν. Δώστε στους συμμετέχοντες τα φυλλάδια με πληροφορίες από την παρουσίαση και επιπλέον ασκήσεις για να εξασκηθούν στο σπίτι.	Επισήμανση βασικών αρχών και αντιμετώπιση ανησυχιών	Εδώ οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν το χώρο να υποβάλουν τυχόν επιπλέον ερωτήσεις και να εκφράσουν τι έμαθαν κατά τη διάρκεια της συνεδρίας και τι θα ήθελαν να εξασκήσουν περισσότερο στον ελεύθερο χρόνο τους.	Φυλλάδια	5-10 λεπτά	

Σύντομος οδηγός: Επεξεργασία φωτογραφιών στο smartphone σας

Snapseed (ιδανικό για ακριβή επεξεργασία)

- **Βήματα**

1. Ανοίξτε το Snapseed → Εισαγάγετε τη φωτογραφία
2. Χρησιμοποιήστε το *Tune Image* (φωτεινότητα, αντίθεση, κορεσμός)
3. Δοκιμάστε το *Selective Adjust* για να διορθώσετε συγκεκριμένες περιοχές
4. Εξαγωγή → Αποθήκευση αντιγράφου

Συμβουλή: Χρησιμοποιήστε το *Healing Tool* για να αφαιρέσετε ανεπιθύμητα σημεία ή αντικείμενα.

Lightroom Mobile (Ιδανικό για επαγγελματικές επεξεργασίες)

- **Βήματα:**

1. Εισαγωγή φωτογραφίας → Άνοιγμα πίνακα *φωτισμού* (έκθεση, φωτεινά σημεία, σκιές)
2. Προσαρμογή *χρώματος* (θερμοκρασία, ζωντάνια, κορεσμός)
3. Εφαρμογή προεπιλογών για γρήγορα επαγγελματικά αποτελέσματα
4. Εξαγωγή σε υψηλή ανάλυση

Συμβουλή: Κάντε μικρές αλλαγές για φυσικά αποτελέσματα.

VSCO (Ιδανικό για κομψά φίλτρα και ατμόσφαιρα)

- **Βήματα:**

1. Εισαγωγή φωτογραφίας → Εφαρμογή φίλτρου (επιλογή ατμόσφαιρας: φωτεινή, vintage, απαλή)

2. Προσαρμόστε την ένταση → Ρυθμίστε με ακρίβεια την έκθεση/την αντίθεση
3. Αποθήκευση & εξαγωγή

Συμβουλή: Δημιουργήστε μια «εμφάνιση» χρησιμοποιώντας το ίδιο φίλτρο για συνέπεια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Canva (Ιδανικό για κείμενο, κολάζ και δημοσιεύσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης)

- **Βήματα:**

1. Επιλέξτε *πρότυπο φωτογραφίας* (δημοσίευση IG, ιστορία, εξώφυλλο FB κ.λπ.)
2. Ανεβάστε τη φωτογραφία σας → Προσθέστε κείμενο, γραφικά, αυτοκόλλητα
3. Εξαγωγή → Άμεση κοινή χρήση

Συμβουλή: Ιδανικό για τη δημιουργία φυλλαδίων, αφισών ή περιεχομένου με επωνυμία.

Να θυμάστε: Αποθηκεύετε πάντα ένα αντίγραφο της αρχικής σας φωτογραφίας.

Συμβουλή για τη ροή εργασίας: Κάντε πρώτα τις βασικές ρυθμίσεις → Εφαρμόστε φίλτρα → Προσθέστε κείμενο/εφέ → Εξαγωγή

Γρήγορος οδηγός: Επεξεργασία βίντεο στο smartphone σας

CapCut (Ιδανικό για TikTok & Reels)

- **Βήματα:**

1. Άνοιγμα → *Νέο έργο* → Εισαγωγή κλιπ
2. Περικοπή/διαχωρισμός, προσθήκη κειμένου, μεταβάσεις, φίλτρα
3. Εξαγωγή 1080p → Κοινή χρήση στο TikTok/IG

Συμβουλή: Δοκιμάστε τα «Πρότυπα» για μοντέρνες επεξεργασίες σε δευτερόλεπτα.

InShot (Ιδανικό για ιστορίες και δημοσιεύσεις)

- **Βήματα:**

1. Εισαγωγή βίντεο → Επιλογή μεγέθους *καμβά* (9:16 για ιστορίες, 1:1 για ροή)
2. Περικοπή/συγχώνευση → Προσθήκη αυτοκόλλητων, κειμένου, μουσικής
3. Εξαγωγή 1080p → Ανέβασμα στο IG/FB/TikTok

Συμβουλή: Χρησιμοποιήστε το «Canvas» για να προσαρμόσετε αυτόματα τις διαστάσεις των κοινωνικών μέσων.

Canva (Ιδανικό για εκλεπτυσμένο/επώνυμο περιεχόμενο)

- **Βήματα:**

1. Επιλέξτε ένα *πρότυπο βίντεο* (IG Story, Reel, FB Post)
2. Αντικαταστήστε το απόθεμα με τα κλιπ σας → Προσθέστε κείμενο/γραφικά/μουσική

3. Κατεβάστε MP4 (1080p) → Δημοσιεύστε οπουδήποτε

Συμβουλή: Ιδανικό για την προσθήκη λογότυπων και συνεπούς επωνυμίας.

Instagram Editor (Ιδανικό για άμεση δημοσίευση)

- **Βήματα:**

1. Ανοίξτε το IG → Πατήστε + → Εισαγάγετε ή εγγράψτε
2. Περικοπή → Προσθήκη φίλτρων, κειμένου, αυτοκόλλητων, μουσικής
3. Δημοσίευση με λεζάντα/hashtags

Συμβουλή: Χρησιμοποιήστε τη μουσική βιβλιοθήκη του IG για να βρείτε εύκολα δημοφιλείς ήχους.

Θυμηθείτε: Εξαγάγετε πάντα σε **ανάλυση 1080p** για υψηλή ποιότητα.

Συμβουλή για τη ροή εργασίας: Πρώτα κόψτε τα κλιπ → Προσθέστε εφέ → Εξαγάγετε → Δημοσιεύστε