



Co-funded by
the European Union



REMCREAD

Empowering Refugee & Migrant Women
through Creative Methods and Digital Literacy

الوحدة 3:

السلامة والخصوصية على الإنترنت

خطة الدرس

ممول من الاتحاد الأوروبي. الآراء الواردة تعبر عن رأي المؤلف (المؤلفين) فقط، ولا تعكس بالضرورة رأي الاتحاد الأوروبي أو الوكالة التنفيذية للتعليم والثقافة الأوروبية (EACEA). لا يمكن تحميل الاتحاد الأوروبي أو الوكالة المسؤولية عنها

رقم المشروع: PL01-KA220-ADU-000156610-1-2023

<https://www.remcreadwomen.eu/>



Co-funded by
the European Union



الوحدة 3. الأمان والخصوصية على الويب

المقدمة

تم تطوير وحدة "السلامة والخصوصية على الإنترنت" كمورد تفاعلي عبر الإنترنت، متاح من خلال: *Safety and Privacy Online*. يمكن استخدام هذه الموارد بطرق متنوعة — كعرض تقديمي خلال جلسة صفية، كجزء من دورة تعليم إلكتروني، أو بصيغة تعلم مدمج تجمع بين العمل عبر الإنترنت والعمل الوجيهي.

هدف الوحدة

الهدف من الوحدة هو رفع وعي المشاركين بحماية البيانات، والاستخدام الآمن لوسائل التواصل الاجتماعي، وتقليل المخاطر المرتبطة بالنشاط عبر الإنترنت. توجه المواد المشاركين خطوة بخطوة: من فهم جوهر الأمن الرقمي، مروراً بالمهارات العملية (بما في ذلك إنشاء كلمات مرور قوية، ضبط إعدادات الخصوصية، استخدام التحقق بخطوتين 2FA)، وصولاً إلى النشر الواعي للمحتوى وكيفية التعامل مع خروقات الخصوصية.

هيكل الوحدة مبني على خطة درس تشمل:

- مقدمة حول الأمن والخصوصية.
- المخاطر المرتبطة بوسائل التواصل الاجتماعي (سرقة البيانات، التصيد الاحتيالي، المطاردة الإلكترونية، انتحال الهوية، الإدمان).
- مبادئ تسجيل الدخول الآمن واستخدام شبكات الواي فاي العامة.
- عواقب نشر البيانات الشخصية، الصور، ومعلومات الموقع.
- دراسة حالة وتمارين جماعية.
- ملخص وموارد وأدوات إضافية.

الموارد عبر الإنترنت

تشمل الموارد مقاطع فيديو، ورسوماً توضيحية، وروابط إلى مصادر خارجية، وتمارين موصوفة يمكن تنفيذها بشكل فردي أو جماعي. كما يقدم الدليل إرشادات حول كيفية إدارة النقاشات ودراسات الحالة لإشراك المشاركين ومساعدتهم على نقل المعرفة المكتسبة إلى تجاربهم الفعلية على الإنترنت. بفضل الصيغة المرنة، يمكن تقديم المادة إما في نسخة كاملة (حوالي 120 دقيقة) أو نسخة مختصرة تتناسب مع وقت المجموعة. ويقرر المدرب أي العناصر سيتم تضمينها، آخذاً بعين الاعتبار احتياجات ومستوى كفاءة المشاركين.





السلامة والخصوصية على الإنترنت

مصفوفة كفاءات الأمن الرقمي لشخص نشط على وسائل التواصل الاجتماعي.

الفئة	المعرفة	المهارات	المواقف/الاتجاهات
إدارة كلمات المرور	- مبادئ إنشاء كلمات مرور قوية - دور مديري كلمات المرور - أهمية التحقق بخطوتين (2FA)	- إنشاء وتغيير كلمات مرور قوية - إعداد التحقق بخطوتين على منصات مختلفة - دعم مدير كلمات المرور	- الحرص على استخدام كلمات مرور مختلفة لحسابات متعددة - الثقة في أدوات إدارة كلمات المرور - الحذر عند مشاركة كلمات المرور
الوعي بالتصيد الاحتيالي والهندسة الاجتماعية	- أنواع هجمات التصيد - تقنيات الهندسة الاجتماعية التي يستخدمها مجرمو الإنترنت	- التعرف على الرسائل والمواقع المشبوهة - الإبلاغ عن التصيد - حماية المعلومات الشخصية	- نهج نقدي تجاه الرسائل المستلمة - الحذر عند تقديم البيانات - اليقظة تجاه المواقف غير المعتادة
أمن الأجهزة	- دور تحديثات النظام - أهمية برامج مكافحة الفيروسات وجدار الحماية - التهديدات المرتبطة بالوصول المادي إلى الأجهزة	- تثبيت وإعداد برامج مكافحة الفيروسات - التحديث المنتظم للبرامج - تأمين الأجهزة	- الحفاظ على تحديث البرامج - الوعي بالمخاطر المرتبطة بعدم وجود أمان - المسؤولية عن الأجهزة الخاصة
إدارة البيانات والخصوصية	- إعدادات الخصوصية على المنصات - حماية البيانات - لوائح حماية البيانات (GDPR/RODO)	- تكوين إعدادات الخصوصية - الحد من ظهور المعلومات الشخصية - مشاركة المعلومات بشكل آمن	- احترام خصوصيتك وخصوصية الآخرين - المسؤولية عن البيانات التي تتم معالجتها - الوعي القانوني المتعلق بحماية البيانات



Co-funded by
the European Union



- الحذر عند استخدام الشبكات العامة - المبادرة في تأمين الاتصالات - الوعي بالتهديدات عبر الإنترنت	- إعداد الشبكة الافتراضية الخاصة (VPN) - استخدام شبكات الواي فاي بشكل آمن - تجنب الاتصالات الخطرة بالإنترنت	- مخاطر شبكات الواي فاي العامة - مزايا وفوائد استخدام الشبكة الافتراضية الخاصة (VPN)	الاستخدام الآمن للشبكات
--	---	--	--------------------------------



الوحدة 3. الأمان والخصوصية على الويب

نتائج التعلم:

المشاركون في ورشة العمل:

- يفهمون لماذا تعتبر الخصوصية والأمان عبر الإنترنت أمرين مهمين؛
- قادرون على إنشاء كلمات مرور قوية واستخدام التحقق بخطوتين؛
- قادرون على ضبط مستويات مناسبة من الخصوصية في ملفاتهم الشخصية على شبكات التواصل الاجتماعي؛
- على دراية بالمخاطر المرتبطة بنشر البيانات الشخصية والصور والمواقع؛
- يعرفون كيفية استخدام شبكات الواي فاي العامة والأجهزة الغريبة بأمان؛
- يعرفون كيفية التصرف في حال حدوث خرق للخصوصية أو الاستيلاء على الحساب؛
- قادرون على تقييم المحتوى الآمن للنشر على وسائل التواصل الاجتماعي.

المدة: 120 دقيقة



الأنشطة	الهدف	ملاحظات منهجية	المواد	الوقت	موارد أخرى / روابط للموارد
1. المقدمة: لماذا الخصوصية على الإنترنت مهمة؟	رفع الوعي بالمخاطر على الإنترنت وعواقبها	مقدمة قصيرة من المدرب + أمثلة من الواقع.	محتوى من Safety and Privacy REMCREAD – قصة ماغدا، كريستوفر، أمثلة المدرب.	15 دقيقة	https://sites.google.com/view/safetyandpriv-remcread-arabic/strona-g%C5%82%C3%B3wna
2. كلمات المرور القوية والتحقق بخطوتين (2FA)	يتعلم المشاركون كيفية إنشاء كلمات مرور قوية وفهم أهمية التحقق بخطوتين	عرض عملي خطوة بخطوة الفيديوهات المقترحة بالإنجليزية يمكن ترجمتها باستخدام إعدادات يوتيوب. صفحات الويب يمكن ترجمتها عبر كروم. يُفضل استخدام الصفحة المُعدة في المشروع بالإنجليزي.	سبورة/فليب شارت، قلم، تطبيقات الهاتف	15 دقيقة	تعليمات إنشاء كلمات مرور قوية How to protect your accounts What Is Two-Factor Authentication? What is Authentication Two-Factor Authentication 2FA: Secure Your Digital Life What is Password Manager Do I need it



Co-funded by
the European Union



3. إعدادات الخصوصية في الحسابات	يتحقق المشاركون من إعدادات حساباتهم ويقومون بتعديلها	عمل فردي باستخدام الهاتف/الحاسوب + دعم من المدرب.	اتصال بالإنترنت، تعليمات يوتيوب	20 دقيقة	كيفية ضبط الخصوصية في إنستغرام
4. المشاركة الواعية للمحتوى	يتمكن المشاركون من التمييز بين المحتوى الآمن والخطر للنشر.	نقاش موجه، تحليل أمثلة	محتوى من https://sites.google.com/view/safetyandpriv-remcread-arabic/strona-g%C5%82%C3%B3wna	15 دقيقة	الخصوصية ووسائل التواصل الاجتماعي
5. تسجيل الدخول الآمن واستخدام الواي فاي	يعرف المشاركون المخاطر المرتبطة بشبكات الواي فاي العامة وكيفية تجنبها	عرض تقديمي + أسئلة للمجموعة	محتوى من https://sites.google.com/view/safetyandpriv-remcread-arabic/strona-g%C5%82%C3%B3wna	15 دقيقة	أساسيات الأمن السيبراني – تعلم واحم نفسك
6. ماذا تفعل عند حدوث خرق للخصوصية؟	يعرف المشاركون الخطوات اللازمة بعد الاستيلاء على حساب	نقاش، تحليل الإجراءات	وصف الإجراءات (فيسبوك، إنستغرام، تويتر X).	15 دقيقة	/https://help.instagram.com



Co-funded by
the European Union



	20 دقيقة	حالة ماريا https://sites.google.com/view/safetyandpriv-remcread-arabic/strona-g%C5%82%C3%B3wna	عمل جماعي + عرض الاستنتاجات	التفكير في سلامة المستخدمين الأكثر عرضة للمخاطر	7. دراسة حالة: ماريا وسلامة النساء اللاجئات
	5 دقيقة		أسئلة مفتوحة، جمع الاستنتاجات	تسليط الضوء على المبادئ الأساسية ومعالجة المخاوف	8. الخاتمة والأسئلة